

LE KANNADIG



Vie associative

BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Les marcheurs de Pen ar Bed

LUNDI 1ER DEC. - Gouesnou : Parking de l'Eglise

LUNDI 8 DEC. - Brélès : Kergroadès - Parking « Allée des chênes »

LUNDI 15 DEC. - Plouvien : Parking de l'Eglise

LUNDI 22 DEC. - Saint-Renan : Place Guyader

LUNDI 29 DEC. - Bohars : Parking de l'église de Bohars

Rendez-vous covoiturage : 13 h 20 - parking d'Ar Stivell

Départ des randonnées à 14 h sur le lieu de RDV

UTL en Iroise

MAR. 2 DEC. : Assemblée générale, suivie d'un moment festif.

MAR. 16 DEC. : A la découverte du monde des virus, par Pierre Maris, Docteur en pharmacie.

Les conférences se déroulent à 14 h à l'Espace Culturel à Saint Renan.



L'U.T.L. (Université du Temps Libre) en Iroise est une association de type loi 1901. Elle accueille toutes les personnes qui souhaitent consacrer une partie de leur "temps libre" à enrichir leur culture générale à travers des activités culturelles, des échanges de savoirs, le tout dans un esprit de convivialité et de simplicité. C'est un espace d'ouverture et de réflexion.

L'U.T.L. en Iroise propose une vingtaine de conférences dont les thèmes se rapportent à de nombreux domaines : histoire, géopolitique, art, musique, littérature, sciences et techniques, histoire et culture régionale, actualités, etc. Elle organise également des ateliers : géopolitique, littérature, musique, cinéma, ainsi que des sorties culturelles voire un voyage.

Sorties ECM



Groupe A

Date	Circuit	Km	Départ
Dim. 7 déc.	15	63	9 h 00
Dim. 14 déc.	7	64	9 h 00
Dim. 21 déc.	11	59	9 h 00
Jeudi 25 déc.	13	56	9 h 00
Dim. 28 déc.	8	55	9 h 00

Groupe B : départ à 9 h (même circuit que le A mais raccourci)

Renseignements : Bernard Omnes ☎ 06 81 03 09 96

Club des Camélias

Les adhérents du club se retrouvent tous les jeudis, de 13 h 30 à 17 h 30 pour divers jeux : pétanque, dominos, scrabble, rummikub, belote, jeux de cartes.

Et pour ceux qui préfèrent marcher, 3 marches au choix sont proposées chaque jeudi. Un goûter est servi vers 16 h.

Si vous voulez rejoindre notre club, vous pouvez vous inscrire tous les jeudis aux horaires du club.

VEND. 5 DEC. : Jeu « Le Savez-vous » à 14 h à la Salle Treleon

JEUDI 11 DEC. : Repas de Noël

JEUDI 18 DEC. : dernier après-midi du club avant les vacances de Noël

JEUDI 8 JANV. : reprise des activités du club, avec l'assemblée générale. Paiement de la cotisation 2026 de 18 € ce jour-là.

Contact : Elisabeth Le Borgne au ☎ 06 64 45 23 76

Vie associative

BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Rappel : Dictée du Bateau-Livres



L'association Le Bateau Livres organise une dictée
SAM. 29 NOV., à 10 h, Salles Vizac-Veneguen.

Participation libre en faveur du Téléthon. Venez nombreux !



Fête de la soupe

L'association Mil'Jardins fête cette année ses 10 jeunes printemps.

Pour cette occasion particulière, venez vous joindre à nous **SAM. 6 DEC.** à 19 h, à la Salle Ar Stivell, pour partager ce beau moment de « **La fête de la soupe** », déguster notre délicieuse soupe et notre authentique boeuf bourguignon.

N'hésitez pas à venir nombreux, en famille ou entre amis !
Prix des repas : 6 € pour les enfants - 14 € pour les adultes



Réservations : asso.miljardins@gmail.com

A noter : comme chaque année, une partie des recettes sera reversée au Téléthon.



Milizac VTT Loisirs : Rando Téléthon

Milizac VTT Loisirs organise sa rando Téléthon **VEND. 5 DEC.** à 19 h, au départ de la salle des sports du Garo.

Deux circuits encadrés de 18 km (familial) et 34 km (sportif).
Casque, gilet jaune et éclairage obligatoires.

Montant de l'inscription 5 € minimum entièrement reversés au Téléthon.



Renseignements : 06 32 01 91 05

La Nuit du G@ro

La Nuit du Garo revient pour une 2^{ème} fois cette année **VEND. 5 DEC.**, de 19 h à 22 h.

A l'occasion du Téléthon, nous vous proposons de venir vous divertir à la salle des sports du Garo. Une boîte à dons en faveur du Téléthon sera mise à disposition.



Programme à suivre sur le site de la commune et sur IntraMuros.

Renseignements : Marie Jeanne Marc, adjointe aux associations et au sport 06 62 62 45 63



Tournoi de palets



Mil'Guip'Palets organise son tournoi annuel en faveur du Téléthon **SAM. 13 DEC.** à partir de 14 h, au boulodrome de Milizac.

Crêpes, gâteaux, boissons sur place.

Dons en faveur du Téléthon (maximum 20 équipes).

Inscriptions : mil-guip-palets@hotmail.fr - 06 21 49 24 04



Vie associative

BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Une belle aventure se prépare pour les U15 filles du Milizac Handball

Les U15 filles ont un grand rêve : Participer à un tournoi international à Plan-de-Cuques, près de Marseille, du 14 au 16 mai prochains. Ce projet, elles l'ont imaginé et elles le construisent ensemble, avec beaucoup d'envie, de solidarité et une belle dose d'énergie ! Pour elles, ce tournoi, c'est bien plus qu'une compétition. C'est une expérience unique, pleine de découvertes, de partage et d'émotions, l'occasion de vivre un moment fort en équipe, de rencontrer d'autres jeunes venues de toute la France (et d'ailleurs !) et de repartir avec des souvenirs plein la tête.

Mais pour que ce rêve prenne vie, les filles ont besoin d'un petit coup de pouce... Depuis plusieurs semaines, elles multiplient les actions pour financer le projet : ventes, initiatives solidaires, et bientôt... un mini marché de Noël et une vente de crêpes maison !

Rendez-vous le SAM. 6 DEC. de 11 h 30 à 12 h 30 à la salle du Ponant et de 13 h 30 à la fin de soirée à la salle des sports du Garo, pour découvrir leurs stands lors du mini marché de Noël : de jolies idées cadeaux, de la bonne humeur et beaucoup de sourires au programme !

Et le **SAM. 20 DEC.**, à l'occasion du traditionnel tournoi parents-enfants de Noël, les filles proposeront leurs délicieuses crêpes maison : **3,50 € les 6 crêpes !**

Alors venez partager un moment convivial à leurs côtés, goûter leurs crêpes, discuter, rire et surtout... les aider à réaliser ce rêve.

En parallèle, le club poursuit sa recherche d'un salarié pour compléter son équipe.



Gala de Noël du Mili-Bolly

L'association de danse Bollywood MILI-BOLLY est heureuse de vous présenter son 1^{er} gala de Noël le **SAM. 13 DEC.** à la Salle ar Stivell.

Ouverture des portes à 18 h 45, spectacle à 19 h 30.

Tarifs : + 12 ans : 3 € / + 4 ans : 1 € - Gratuit - 4 ans

Réservation possible par mail : mili.bolly29@gmail.com

Marché de Noël de Ti Roz Avel



La Résidence Ti Roz Avel organise un marché de Noël au sein de la résidence **SAM. 6 DEC.**, de 14 h à 17 h.

Les visiteurs y trouveront divers objets de décoration sur le thème de Noël, des compositions florales, ainsi que des gourmandises (confitures, caramel au beurre salé, biscuits de Noël, cookies...), en grande partie réalisés avec l'aide des résidents. Un espace restauration et buvette sera mis à disposition avec dégustation de crêpes garnies, café, thé, jus de fruits...

Une petite animation musicale sera aussi proposée tout au long de l'après-midi par des bénévoles intervenant régulièrement à la résidence.

Les bénéfices qui seront collectés serviront à financer les projets d'animation de la résidence.

Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Spectacle de Noël des écoles

« Les choses de la vie »

MAR. 16 DEC. - 10 h et 14 h - Salle Ar Stivell - Réservé aux scolaires

Chaque année la municipalité offre aux élèves des deux écoles de la commune un spectacle vivant et de qualité.

« **Les Choses de la vie** » est un spectacle qui évoque la douceur de la vie et des petits riens qui filent la trame de ses jours, des colères, des indignations...

Monsieur Léo a une idée fixe : que tout le monde soit heureux ! Accompagné de ses camarades **Monsieur Kev** et **Monsieur Iv**, il recherche la recette du bonheur. Cette quête entraîne ces trois compères, rassemblés autour d'un chaudron, dans différents styles musicaux : du Blues américain à un Reel irlandais, d'un morceau aux accents balkaniques, à un beat clairement dance music, ou encore de référence à l'indie rock des années 90 à une ballade émouvante...



Projection du film « Mémé dans les orties »

DIM. 7 DEC. - 17 h - Salle Ar Stivell - Entrée : 5 €

Une boîte à dons sera également mise à disposition pour ceux qui veulent apporter leur soutien au Téléthon.

Comme annoncé dans le Kannadig de novembre, la pièce de théâtre initialement prévue « Cinq femmes sous haute tension » est annulée.

En remplacement, une belle SURPRISE :

La projection du film « Mémé dans les orties »

Ce film tourné à 100 % sur le Pays d'Iroise, dont certaines scènes sur Milizac, a été projeté dans 300 salles en France et a connu un succès d'estime à l'étranger, en particulier aux Etats-Unis !



A l'issue de la projection, vous pourrez rencontrer les acteurs de ce film (dont la plupart font partie de la Compagnie Ploomiroise de Poumoguer).

Résumé du film : *Quand une évasion vers la campagne bretonne, pour échapper au confinement de la COVID19 en région parisienne, se transforme en une aventure inattendue. Entre secrets de famille et mystérieux visiteurs, la famille de mémé découvre que la vie réserve parfois des surprises et des intrigues. Bienvenue dans l'univers captivant de « Mémé dans les orties ».*

Horaires de La Parenthèse

VACANCES SCOLAIRES :

du 22 décembre au 3 janvier

Lundi :	16 h – 18 h 30
Mardi :	16 h – 18 h 30
Mercredi :	9 h – 12 h 30 / 14 h – 18 h 30
Vendredi :	9 h – 12 h 30 / 16 h – 18 h 30
Samedi :	9 h – 16 h

Lundi :	14 h – 17 h
Mardi :	14 h – 17 h
Mercredi :	9 h – 12 h / 14 h – 18 h
Vendredi :	9 h – 12 h / 14 h – 18 h
Samedi :	9 h – 16 h

Fermeture exceptionnelle du mercredi 24 décembre à 12 h 30 au samedi 27 décembre inclus

Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Le réseau An Hentig - Le Petit chemin

Accédez au portail du réseau « Le Petit Chemin », à l'adresse : www.mediathequelaparenthese.bzh



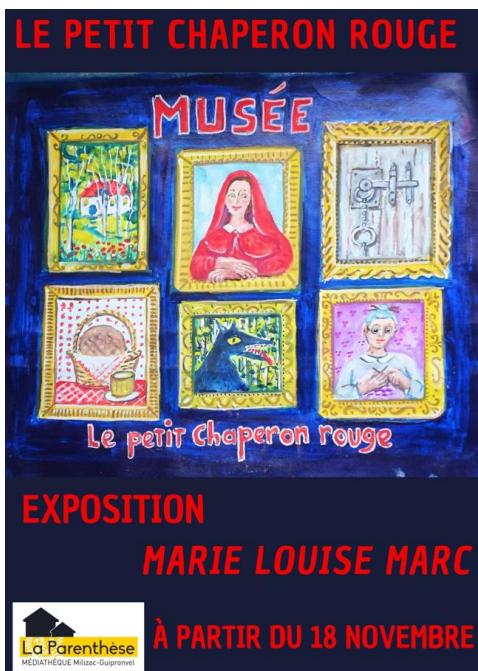
Pour se connecter :

Identifiant => numéro indiqué sur la carte d'abonné

Mot de passe => votre année de naissance pour la première connexion



Les rendez-vous à La Parenthèse



JUSQU'AU MERCREDI 31 DECEMBRE

Exposition « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge »

A travers ses tableaux inspirés du conte Le Petit chaperon rouge, Marie Louise Marc propose de découvrir une vingtaine d'artistes peintres célèbres : Pierre Soulages, Paul Klee, Joan Miro, Edvard Munch...

MERCREDI 30 DEC. à 14 h 00 :

Atelier bricolage « Le petit chaperon rouge » avec Marie Louise Marc

A partir de 6 ans - Gratuit, sur inscription



VEND. 2 JANV. à 14 h 00 : Ciné-goûter

A partir de 5 ans - Gratuit, sur inscription

MERCREDI 10 DEC. à 10 h 30 : Et si on écoutait des histoires ?

Découverte et lecture d'albums pour les jeunes enfants.

Gratuit, sans inscription, à partir de 4 ans.



Vie sociale et familiale

BUHEZ SOKIAL HA BUHEZ AR FAMILHOÙ

ADMR des 2 Abers

L'ADMR des 2 ABERS vous accueille les **lundis, mercredis, jeudis et vendredis matin de 9 h à 12 h**, **salle Le Curru**, place Ar Stivell (à côté de la mairie).



N'hésitez à venir nous rencontrer ou à nous contacter : ☎ 02 98 37 58 75 - milizac@admr29ab.org

Assistante sociale

Les personnes souhaitant contacter une assistante sociale peuvent appeler le CDAS de St Renan (Centre Départemental d'Action Sociale) au

☎ 02 98 84 23 22

RPAM

Le Relais Parents Assistantes Maternelles reçoit les parents et les assistantes maternelles sur RDV.

Contact : ☎ 02 98 32 60 55 - rpam.centre@ccpi.bzh

Le proto, c'est trop risqué d'en rire

Le protoxyde d'azote est un gaz incolore et de saveur légèrement sucrée, utilisé notamment en milieu hospitalier en tant qu'analgésique.

Il est consommé de façon détournée à partir d'aérosols notamment, de capsules de chantilly, ou ballons.



Inhalé, il provoque des réactions euphorisantes : rires incontrôlés, sensation d'ébriété, distorsions auditives ou visuelles. Les effets apparaissent et disparaissent très rapidement.

Son usage est de ce fait banalisé, surtout auprès des adolescents (13-20 ans).

Il a un potentiel d'abus et de dépendance avéré, mais largement sous-estimé, avec un risque de perte de contrôle.

Le syndrome de sevrage peut être important avec anxiété, agitation, douleurs abdominales et tremblements.



Une consommation abusive et massive du protoxyde d'azote peut entraîner des séquelles lourdes pour les utilisateurs avec des risques :

- de troubles neurologiques graves : des fourmillements ou picotements des membres, des vertiges ou troubles de l'équilibre et parfois des difficultés motrices (pouvant aller jusqu'à la paraplégie)
- d'apparition d'une anxiété, d'une anémie ou des maux de tête réguliers
- de brûlures graves par explosion des bonbonnes ou des engelures sur la peau dues au contact avec le gaz froid
- de chute grave lors d'une perte de connaissance causée par la consommation des cartouches

Parlez-en avec vos jeunes, il n'est pas rare de trouver ces aérosols sur la commune !

Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOU

Enfance / Jeunesse

Le lieu d'Accueil Rencontre Parents-Enfants (ARPE)

Ouvert de 10 h à 12 h, sans inscription, ce temps s'adresse aux enfants de la naissance à 5 ans, accompagnés de leurs parents. Ce lieu permet de prendre le temps d'échanger entre parents autour d'un café et de gâteaux apportés par les familles, de jouer avec les enfants, de dessiner, de s'exprimer.

L'équipe vous accueille à l'Espace Partagé de Guipronvel (allée des Lauriers) les **MERC. 3, 10, ET 17 DEC.**

La Ludothèque Guik A Mil vous accueille en décembre

SAM. 6 DEC., 10 h 30-12 h, « **Matinée ludique autour des jeux de stratégie simple** » : Domino, Rummikub, Triomino... Guidés par Yasmine, venez découvrir ou redécouvrir ces jeux accessibles à tous et partager de bons moments en famille.

SAM. 13 DEC., 10 h 30-12 h, « **Initiation aux jeux de cartes : belote et tarot** » : Sandrine et Ghislaine, passionnées et pédagogues, vous feront découvrir les règles, astuces et plaisirs de ces grands classiques.

La ludothèque propose également le **prêt de jeux sur trois semaines**, lors des ouvertures du samedi matin.

Contact : milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org



Accueil de loisirs : les mercredis en mode cuisine

Cette période est l'occasion pour les enfants de s'initier à la cuisine lors des ateliers du mercredi. Un moment de créativité, de gourmandise et de partage très apprécié.

Inscriptions vacances de Noël : elles auront lieu **du 29 novembre au 12 décembre**.

L'accueil sera ouvert les **22, 23 et 24 décembre**, avec une fermeture exceptionnelle **le 24 à 17h30**.

La Maison de l'Enfance fermera ensuite ses portes **du 24 décembre à 17h30 au 4 janvier**.

Vers une passerelle enfance-jeunesse : un espace dédié aux 9-12 ans

Afin d'accompagner en douceur le passage du secteur enfance au secteur jeunesse, des **activités spécifiques pour les 9-12 ans** (nés entre 2013 et 2016) sont proposées **tous les mercredis de 10 h à 12 h**, à l'Espace Jeunes et durant chaque vacance depuis les vacances d'octobre.

Le 19 novembre, 25 jeunes dont 15 du secteur enfance et 10 du secteur jeunesse se sont retrouvés pour une matinée dynamique mêlant cuisine, défis, jeux et... une raclette party !

Les prochains rendez-vous

- **MERC. 3 DEC.** : atelier musique & débat
- **MERC. 10 DEC.** : repas de Noël
- **MERC. 17 DEC.** : sortie bowling (14h-17h)

Durant les vacances d'octobre, les jeunes ont déjà pu profiter d'un programme varié : participation à l'Open de Tennis, séance cinéma à Saint-Renan, sortie nature à Stangalard, découverte de Brest en bus, tram et téléphérique... Bonne nouvelle : ce dispositif sera **renouvelé pour les vacances d'hiver** !

Contacts :

Anaïg Jestin, directrice du site : ☎ 06 08 02 01 15 - milizac.guipronvel@leolagrange.org

Laëtitia Saliou, animatrice vie sociale : ☎ 06 08 35 59 50 - milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

François Séguret, directeur de l'alsh enfance : ☎ 06 73 72 04 94 - milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org

Mickaël Lama, responsable jeunesse : ☎ 07 85 02 62 49 - milizac.guipronvel.jeunesse@leolagrange.org

Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÙ

Ecole Marcel Aymé

Océan et neige marine

« Maeva Gesson, une chercheuse, est venue nous présenter l'océan et la neige marine. On a fait des expériences et elle nous a montré des choses. On a commencé par lui poser des questions puis on a travaillé sur l'océan, puis la neige marine. On a fait des expériences pour lesquelles on était en groupe de 5 ou 6. Comme expérience on a essayé de voir si les différents flocons allaient flotter ou couler. Et on a travaillé sur le plancton. J'ai bien aimé car c'était intéressant. » Sophie CM2

Le semaine du goût en CM2

Solenn Milin, agricultrice à la ferme de Keroudy sur la commune, est venue nous faire goûter certains de ses produits à l'occasion de la semaine du goût : de la tome nature et aux algues, du saucisson, des rillettes et du beurre salé. Elle nous a en outre expliqué la fabrication du fromage et du beurre à partir du lait de ses vaches Jersiaises et Prim'holstein (quantités de lait nécessaires et étapes de fabrication). Tout le monde a adoré cette intervention riche en goût et en informations ! Merci à elle !



Festival européen du film court de Brest

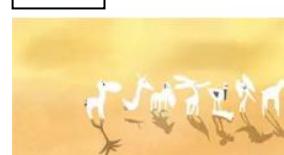
Toutes les classes de l'école ont assisté au Festival européen du film court et ont visionné une sélection de 5 à 7 courts métrages au cinéma Liberté à Brest. Comme toujours la sélection des œuvres était variée : parfois drôles, touchantes, ou intrigantes. Les enfants ont beaucoup apprécié ce moment. Ces visionnages donneront lieu à divers travaux en classe ainsi qu'à un vote !

Renseignements : ☎ 02 98 07 98 94 - 06 07 96 85 91 - Mail : ec.0291802B@ac-rennes.fr

Ecole Notre Dame

Festival européen du Film Court de Brest

Les élèves de CP et de CE1 ont eu la chance de participer au **Festival européen du Film Court de Brest**. Une sortie très attendue qui leur a permis de découvrir six films courts spécialement sélectionnés pour les jeunes spectateurs : **Wolfie**, **Animal du désert**, **With each passing day**, **Le génie dans la bouteille**, Lena's farm et Il était une fois à dragonville. Les enfants ont été captivés par la diversité des histoires, des images et des émotions proposées. Certains films ont fait rire, d'autres ont surpris ou émerveillé, mais tous ont suscité la curiosité et l'enthousiasme de nos jeunes cinéphiles ! Pour clôturer cette expérience, ils ont procédé à un vote afin d'élire leur film préféré.



Journée nationale contre le harcèlement

À l'occasion de la journée nationale de lutte contre le harcèlement, l'ensemble de l'école s'est engagé dans un temps fort de prévention et de sensibilisation. Les classes de maternelle ont ouvert la réflexion en travaillant autour des émotions. Les élèves de MS-GS et GS ont participé à plusieurs ateliers spécialement conçus pour mieux comprendre les bons et mauvais comportements à l'école.

Dans toutes les autres classes de l'école, les élèves ont débattu, partagé et mis des mots sur ce qu'est le harcèlement, et surtout sur ce que chacun peut faire pour l'éviter. Les classes de primaire ont particulièrement approfondi la notion de « message clair », un moyen concret et respectueux pour améliorer les relations et dépasser les conflits.

Renseignements : ☎ 02 98 07 90 97 - 06 66 46 00 99 - Mail : eco29.nd.milizac@e-c.bzh

Pays d'Iroise Communauté

Opération << Ramène ta coquille ! >>

Du 01/12 au 15/01 : Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées.

Liste des points de collecte sur pays-iroise.bzh.

Infos : Service déchets ☎ 02 98 32 37 83

Consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ?

Bénéficiez de consultations de tabacologie :



- le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9 h-12 h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30.

Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan.

Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

Maison de l'emploi : la Quinzaine de l'entrepreneuriat

02/12 : Atelier créateur - 2 h pour tout comprendre.

Connaître les principales étapes de la création/reprise d'entreprise et obtenir des réponses aux premières questions. Sur inscription.

18/12 : Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

Toutes les offres d'emploi sur :

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh

Renseignements : maison.emploi@ccpi.bzh / ☎ 02 98 32 47 80

16^{ème} édition des Trophées des entreprises

Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour organiser la 16^{ème} édition des Trophées des entreprises qui vise à mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales.

Candidature jusqu'au 15/12.

Infos et inscriptions sur pays-iroise.bzh

Ecole de musique en Iroise : concerts de Noël et stages

06/12 : orchestre de Plougonvelin, ensemble de clarinettes et chorale enfants. Eglise du Conquet, 18h.

13/12 : duo de flûte et accordéon. Halle multifonctions, Ploudalmézeau, 18h.

13/12 : ensemble de cordes et chorales adultes et enfants. Eglise de Saint Renan, 18h.

14/12 : Noël en Iroise, ensembles de guitares et cordes. L'Amphi, Saint Renan, 14h.

22/12 : stage pop-rock. Arcadie, Ploudalmézeau, 10h-18h.

23/12 : stage ensemble de guitares. Arcadie, Ploudalmézeau, 18h.

Infos et inscriptions : nathalie.leflem@ccpi.bzh - ☎ 02 98 84 97 60

Mettez un peu d'océan sous le sapin !

A Noël, offrez une parenthèse bleue sur les beaux rivages d'Iroise : Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Stages, locations et cours particuliers. Dès 4 ans.



Tous niveaux. Catamaran, wingfoil, planche à voile, kayak, paddle, optimist.

Réservation : nautisme.pays-iroise.bzh - 02 98 32 37 80 / npi@ccpi.bzh

Les coups de pouce de Pays d'Iroise Communauté pour les particuliers

Pays d'Iroise Communauté propose des aides financières :

- à la **location d'un broyeur** pour vos déchets végétaux (infos au ☎ 02 98 32 37 83) ;

- à l'achat d'un **vélo à assistance électrique (VAE)** ou d'un **kit d'électrification** (jusqu'au 31/12/2025, infos au ☎ 02 98 32 97 71) ;

- à l'achat d'un **récupérateur d'eau de pluie** (jusqu'au 31/12/2025)

- à l'achat de **composteurs** à prix aidés (30 €, réservation au ☎ 06 99 64 63 66).



Demande et conditions sur pays-iroise.bzh

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Horaires des mairies

Mairie - 1 Place Ar Stivell

Milizac

29290 MILIZAC-GUIPRONVEL

① 02 98 07 90 31

mairie@milizac-guipronvel.bzh

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 30 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30

Mardi : 10 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30

Samedi matin : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Mairie - 1 route de Milizac

Guipronvel

29290 MILIZAC-GUIPRONVEL

① 02 98 07 90 33

mairie@milizac-guipronvel.bzh

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 30 - 12 h 30

Mardi : 10 h 00 - 12 h 30

Samedi matin : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Les élus sont à votre disposition et reçoivent sur rendez-vous à la mairie de Milizac et à la mairie de Guipronvel. N'hésitez pas à prendre contact avec l'accueil de la mairie pour les rencontrer.

Les mairies de Milizac et de Guipronvel seront fermées les vendredi 26 décembre et samedi 27 décembre.

Vous venez d'avoir 16 ans : pensez au recensement !

Les jeunes (filles et garçons) né(e)s en **DÉCEMBRE 2009** sont invités à se faire recenser, à partir du 1^{er} jour de leur anniversaire et dans les 3 mois qui suivent.

Pièces à fournir : livret de famille, pièce d'identité du jeune à recenser et justificatif de domicile (parents).



Carte nationale d'identité et passeport

Les demandes de carte d'identité et de passeport se font en ligne sur : www.ants.gouv.fr

Ensuite vous devez prendre rendez-vous dans une mairie équipée d'une station biométrique. Pour l'arrondissement de Brest, les mairies qui enregistrent les demandes sont : *Saint-Renan, Plouzané, Plouarzel, Ploudalmézeau, Guipavas, Landerneau, Lannilis, Lesneven, Plabennec, Plougastel-Daoulas et Brest (toutes les mairies de Brest)*.



Inscription liste électorale

Vous avez la possibilité de vérifier votre situation électorale directement en ligne sur l'adresse :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

Si vous n'apparaissez pas comme étant inscrit sur la commune, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre mairie.

Comment s'inscrire ? 2 possibilités s'offrent à vous :

- En ligne via www.service-public.fr ou sur franceconnect.gouv.fr
- En remplissant le formulaire Cerfa n° 12669*02 disponible sur www.service-public.fr ou à l'accueil de la mairie. Le déposer ou l'expédier (adresse ci-dessus) à la mairie, en joignant une copie de votre pièce d'identité et un justificatif de domicile.



L'inscription est automatique pour les jeunes de 18 ans si les formalités de recensement ont été accomplies à 16 ans.

Si vous avez déménagé depuis le précédent scrutin électoral, tout en restant sur la commune, vous devez vous présenter en Mairie avec votre nouveau justificatif de domicile et une pièce d'identité.

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Présentation de la Maison d'Accueil Spécialisée de Milizac-Guipronvel

Le 4 novembre dernier, la commune et l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB) ont accueilli environ 70 personnes pour une réunion publique de présentation du projet de la future Maison d'Accueil Spécialisée (MAS).

Durant cette réunion, l'AHB a eu l'occasion de présenter le fonctionnement d'une MAS, le cadre de vie et l'accompagnement médical des résidents. Le site d'implantation, à Penlan en proximité immédiate du bourg de Milizac, permettra d'y implanter un bâtiment de 4600m² réparti en plusieurs pôles.

A l'horizon de 2027, cette structure accueillera 61 personnes en situation de handicap.

Lors de cette rencontre, il a été constaté une forte attente de la part des familles des personnes en situation de handicap, actuellement en attente de réponse et particulièrement pour les jeunes majeurs, aujourd'hui en IME faute de place. La grande majorité des interrogations du public était ainsi orientée vers le calendrier prévisionnel d'ouverture de la MAS, les conditions d'attributions d'une place de résident, ainsi que sur les soins et le cadre de vie qui seront proposés par l'Association Hospitalière de Bretagne.

L'ensemble des supports de présentation et d'animation de cette réunion publique sont consultables sur : <https://milizac-guipronvel.bzh/actualites/presentation-du-projet-de-maison-daccueil-specialise-mas/>



Boîte à livres

Vous les avez sûrement remarquées, des boîtes à livres ont été installées sur la commune. Elles se trouvent en face des jeux du Ponant et ceux de l'espace Toul an Dour.

Cette initiative citoyenne, soutenue par la commune et l'association "Le Bateau-Livres" a vu le jour, grâce notamment à la dextérité de 3 bénévoles : Bernard Omnes, Jo Gouez et Ronan Le Gall, pour la petite boîte de Guipronvel, destinée aux enfants.

Accessibles à tous, et en libre service gratuit, elles permettent d'emprunter des ouvrages, de les lire, puis de les conserver ou de les remettre à disposition.

Vous pouvez également y déposer des livres propres et en bon état que vous avez déjà lus et souhaitez partager.

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Noël à Ar Stivell, c'est le vendredi 12 décembre

Organisé par la commune et l'Association Léo Lagrange, avec la participation de l'APE, de l'APEL, de l'Association des commerçants de Milizac-Guipronvel.

Au programme :

17 h 30 - Rendez-vous salle du Garo

Défilé aux lampions du Garo à Ar Stivell

Spectacle Compagnie Libellune

Illumination du sapin

Arrivée du Père Noël

Vin chaud, crêpes, gauffres...

*Vers 18 h 45,
spectacle de rue
place Yealmpton
par la Compagnie Libellune :
« Le lutin et la forge de Noël ! »*



« Le Lutin et la Forge de Noël » est un spectacle de feu féérique et drôle. Conçu pour émerveiller petits et grands, ce conte enflammé mêle jonglage de feu, théâtre visuel, et effets magiques dans une ambiance chaleureuse et festive.



Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Piétons et cyclistes : être visible

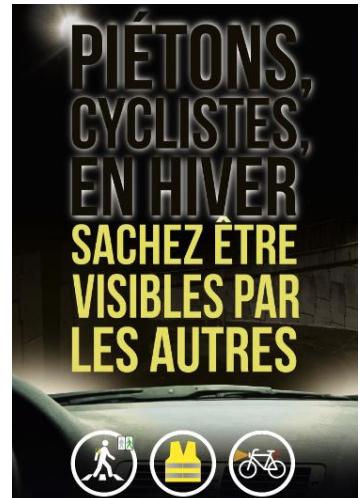
La nuit ou à la tombée du jour, les piétons et les cyclistes sont particulièrement vulnérables.

Conseils pour les piétons

- ♦ De nuit, portez toujours des vêtements clairs avec des éléments réfléchissants
- ♦ A trottinette, rollers ou autres engins électriques, portez également des éléments réfléchissants comme des slaps

Conseils pour les cyclistes

- ♦ Ayez un feu avant jaune ou blanc et un feu arrière rouge
- ♦ Equipez votre vélo de catadioptres rouges à l'arrière, blancs à l'avant et orange sur les côtés et sur les pédales
- ♦ Portez un gilet rétro réfléchissant certifié, lorsque la visibilité est insuffisante



IntraMuros

Vous êtes nombreux à utiliser l'application IntraMuros sur vos smartphones. Pour celles et ceux qui ne connaissent pas, vous trouverez ci-dessous le mode d'emploi.

Si vous rencontrez des difficultés pour installer l'application, vous pouvez prendre rendez-vous avec Sophia, conseillère numérique, en appelant l'accueil de la mairie ☎ 02 98 07 90 31.

IntraMuros, c'est quoi ?

C'est une application mobile **GRATUITE**,
RAPIDE, UTILE, FACILE, SÉCURISÉE !

L'application Intramuros est un moyen d'information complémentaire au site internet de la commune et au Bulletin Municipal, le « Kannadig ».

Vous pourrez recevoir les alertes et les dernières informations communales sur votre smartphone ou tablette. De plus vous « connaîtrez » en temps réel les dernières actualités communales et vous aurez accès rapidement à tous les contacts des acteurs communaux (médiathèque, associations, écoles, commerces et artisans...).

Il n'y a aucune information personnelle à renseigner et elle est gratuite.

Quelques exemples

- ♦ Alertes météorologiques et sanitaires (tempêtes, inondations, canicule, pollution...)
- ♦ Fermetures exceptionnelles (écoles, mairies, médiathèque)
- ♦ Travaux de voirie, coupures d'eau ou d'électricité, routes barrées
- ♦ Rappel de manifestations culturelles ou sportives
- ♦ Actualités des associations, des commerces
- ♦ ...

Comment l'obtenir ?

* en flashant le « QR CODE » ci-contre :



* ou en téléchargeant l'application IntraMuros à partir de votre « Play Store » (Android) ou « Apple Store » (Apple)

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Règles de bon voisinage

Les trottoirs ne sont pas des crottoirs

Chaque jour, de nombreux quadrupèdes laissent sur les trottoirs, dans les espaces verts de la commune, une trace de leur passage : des déjections canines.

Ces déjections peuvent être à l'origine de glissades ou de chutes plus ou moins graves.



Divagation des chiens

Les animaux domestiques ne doivent pas être laissés en divagation. Les propriétaires sont priés de ne pas laisser errer leurs animaux hors de leur propriété, que ce soit en ville ou à la campagne. Ils peuvent parfois représenter un réel danger pour les cyclistes, joggers, marcheurs...

Bruit

Un arrêté préfectoral réglemente les « bruits de voisinage ». Les travaux susceptibles de provoquer une gêne pour le voisinage, ne peuvent être effectués que :

- les jours ouvrables, de 8 h 30 à 19 h 30
- les samedis, de 9 h à 19 h
- les dimanches et jours fériés, de 10 h à 12 h

Correspondants de presse

Ouest-France : Françoise Caron

① 07 50 85 54 04 - caronfra@orange.fr

Le Télégramme : Daniel Pors

① 06 63 92 37 60 - daniel.pors@free.fr

Agenda de décembre

Sam. 29 nov.	10 h	Dictée du Bateau-Livres		Salles Vizac-Veneguen
Vend. 5 déc.	RDV 19 h	Rando VTT nocturne		Salle des sports du Garo
Vend. 5 déc.	19 h - 22 h	Nuit du G@ro		Salle des sports du Garo
Sam. 6 déc.		Mini-marché de Noël (Milizac Handball)		Salle des sports du Garo
Sam. 6 déc.	19 h	Fête de la soupe		Salle Ar Stivell
Sam. 6 déc.	14 h - 17 h	Marché de Noël de Ti Roz Avel		Résidence Ti Roz Avel
Dim. 7 déc.	17 h	Film "Mémé dans les orties"		Salle Ar Stivell
Vend. 12 déc.	RDV 17 h 30	Noël à Ar Stivell		Salle des sports du Garo puis Ar Stivell
Sam. 13 déc.	A partir de 14 h	Tournoi de palets		Boulo drome
Sam. 13 déc.	19 h 30	Gala Mili Bolly		Salle Ar Stivell
Mardi 16 déc.	10 h et 14 h	Spectacle de Noël des écoles		Salle Ar Stivell

Rendez-vous à la Médiathèque La Parenthèse

Jusqu'au 31 décembre		Exposition "Sur les pas du Petit Chaperon Rouge"
Merc. 10 déc.	10 h 30	Et si on écoutait des histoires ? (à partir de 4 ans, sans inscription)
Merc. 30 déc.	14 h	Atelier bricolage "Le petit chaperon rouge" (à partir de 6 ans, sur inscription)
Vend. 2 janv.	14 h	Ciné-goûter (à partir de 5 ans, sur inscription)



Mairie ① 02 98 07 90 31
kannadig@milizac-guipronvel.bzh
Kannadig en ligne : www.milizac-guipronvel.bzh
Date de dépôt des articles : le 15 de chaque mois
Edition : 2200 exemplaires
Impression : Cloître Imprimeurs



Hugo : dernier post !

*Hugo a fait le choix de revenir en Bretagne sans avion, en alternant vélo, bus et train.
Dernières nouvelles de Mongolie intérieure !*

« Dès le départ de Singapour, je me suis rendu compte que la tâche n'allait pas être aussi facile que prévu. La liberté totale que nous avions à vélo n'est plus la même lorsque des moyens de transport tiers entrent en jeu. Convaincre les chauffeurs et contrôleurs d'accepter de prendre le vélo à bord a été chaque fois une épreuve. Après six jours, quatre bus, un train et 300 km de vélo, je suis arrivé en Chine par la frontière du Laos. Quarante jours pour descendre, moins d'une semaine pour remonter. Le projet initial était de monter au plus vite jusqu'à Pékin pour recommencer réellement à pédaler. Mais voir les paysages du Yunnan défiler par la fenêtre du train m'a convaincu de redescendre plus vite que prévu. Je me suis élancé pour relier Kunming (Yunnan) à Chengdu (Sichuan) : deux semaines en plein cœur du sud de la Chine, au milieu des montagnes, à la rencontre des populations han et yi. J'ai suivi des routes hors des sentiers battus, où, d'après les locaux eux-mêmes, rares sont les étrangers qui passent. Leur accueil fut fantastique et authentique. Voyager seul incite davantage à la rencontre, les contacts sont faciles. J'ai pu être invité à partager la chèvre dominicale avec tout un village, à jouer aux cartes et boire un coup au soleil avec une famille yi, ou encore à me faire embarquer par la police, pas très ravie de me voir pédaler dans un secteur interdit aux étrangers... Ces deux semaines ont été remplies de découvertes culinaires et culturelles.

Je me souviendrai longtemps de ces routes perdues dans les montagnes du Sichuan, ou encore de ces piments mis à sécher sur les façades des maisons. La diversité culturelle de la Chine est incroyable. De chaque xian (département), je retiens une tenue, un plat, une architecture. Cette richesse ne donne qu'une envie : en voir toujours plus.

Après avoir fui l'hiver naissant, j'ai embarqué pour de bon dans le train pour Pékin. De la capitale chinoise commence le nouveau défi de l'aventure. Je pars pour 1400 km à travers les steppes afin de rejoindre Oulan-Bator, capitale de la Mongolie. Les premiers jours sont glacials. Les températures sont négatives et je pédale avec un ressenti de -10°C. Le vent du nord amène le froid sibérien dans la région. Je dois lutter contre ce vent pour avancer et tenter de rester au chaud avec mon équipement, pas vraiment fait pour le grand froid. Je suis maintenant à Ulaan Chab. Je viens d'arriver dans la province chinoise de Mongolie intérieure et sur le plateau mongol. C'est maintenant que le dépassement reprend. En espérant surmonter le froid.

D'Oulan-Bator, j'embarquerai dans un train pour rejoindre la Russie. Je monterai ensuite dans le mythique Transsibérien*, au départ d'Oulan-Oude jusqu'à Moscou, avant de reprendre l'alternance entre train, bus et vélo jusqu'à la maison ».

Arrivée prévue à Milizac dimanche 21 décembre.

Rendez-vous aux alentours de 16 h Place Ar Stivell pour l'accueillir comme il se doit !



* Le **Transsibérien** (ou **chemin de fer transsibérien**) est un réseau de voies ferrées dont la ligne principale se déroule sur une longueur de 9 288 kilomètres. Cette ligne relie Moscou, la capitale russe, à Vladivostok, une ville portuaire de l'Est de la Russie, autrement dit la Russie d'Europe à l'Extrême-Orient russe. C'est la ligne de chemin de fer la plus longue du monde. Le trajet s'effectue en 7 jours par la voie la plus rapide (et aussi la plus courte). Il traverse plus de 990 gares, mais ne s'arrête que dans une cinquantaine d'entre elles.

