

CHITZ BROS



**UNE AVENTURE CYCLISTE
DE BREST A SINGAPOUR**

LE PROJET

LES SHIFTERBROS

Nous sommes Étienne et Hugo.

Colocataires depuis Septembre 2023, nous sommes vite devenus plus que ça : des potes et bientôt des cyclistes aventuriers.

Nous sommes arrivés tous les deux sur Lille pour démarrer une nouvelle vie. Notre rencontre s'est faite par hasard en 2023 dans un appartement en colocation suite à quelques péripéties. En partageant de nombreuses valeurs communes, un goût particulier pour les défis et la même aspiration au voyage, nous nous sommes très vite liés d'amitié. Et c'est en Mars 2024, au détour d'une énième sortie course à pied, que le projet « Brest - Singapour à vélo » est né. Il n'en a pas fallu plus pour que cette histoire démarre et que les rêves et les idées deviennent réalité.

Cette fois, on ne cherche pas une nouvelle colocation mais l'aventure ! Date de départ pour ce projet fou : 2 Mars 2025. On vous embarque ?

NOS MOTIVATIONS

Ce projet de voyage à vélo repose sur trois grands piliers fondamentaux :

1. Découvrir le monde

Au travers de ce voyage, nous allons avoir la chance de découvrir une multitude de cultures et de populations. Nous allons rencontrer des hommes et des femmes ayant un mode de vie totalement différent du nôtre, des pensées et des coutumes que nous sommes loin d'imaginer. C'est cette opportunité de partir à la rencontre des gens qui nous anime et attire dans ce voyage.

2. Accomplir un défi sportif

Ce voyage est premièrement synonyme d'opportunités de rencontres et de découvertes.

Le vélo représente pour nous le symbole du voyageur nomade et aventurier. Le vélo nous offre la possibilité de viser loin,

en voyageant lentement afin de s'émerveiller, s'arrêter à tout moment et provoquer la rencontre. Sportifs dans l'âme, ce voyage est l'occasion parfaite pour accomplir un défi sportif hors du commun. Un voyage de 10 mois, assis sur nos selles pour traverser 2 continents, à la seule force de nos jambes. Jusqu'à présent, nous n'avons jamais été de grands cyclistes. Nous essaierons de le devenir pour réaliser ce rêve.

3. Faire voyager les enfants hospitalisés

Cette aventure représente l'aventure d'une vie. Aujourd'hui, nous avons l'opportunité de se lancer dans ce défi fou sans aucune contrainte physique. C'est en mesurant cette chance de liberté qu'il nous a semblé primordial de faire profiter ce voyage au plus grand nombre. Et c'est ainsi que le projet a pris un tout nouveau sens. Nous avons choisi de soutenir l'association **Baskets Aux Pieds**. Nous partageons beaucoup de valeurs et leurs actions auprès d'enfants hospitalisés nous touchent. Nous souhaitons participer à cette belle aventure humaine pour faire rêver les enfants au travers de nos péripéties. Leur sourire sera notre plus belle récompense.

COMMENT NOUS SUIVRE ?

Pendant notre voyage, nous allons documenter au maximum les 10 mois d'aventure qui s'annoncent. Au travers d'images vidéos, photos, vous serez pleinement plongés dans le projet à nos côtés. Nous vous partagerons les moments magiques, de découvertes, de rencontres mais également de doutes.

Accrochez-vous et rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux :

<https://www.instagram.com/les.shifterbros/>

<https://www.tiktok.com/@les.shifterbros>



QUI SOMMES-NOUS ?

HUGO



Brestois, 28 ans, ingénieur (couturier) de formation et bientôt aventurier. Je suis amateur de défis sportifs et de voyages depuis toujours.

Petit, je parcourais Milizac d'un bout à l'autre sur mon vélo. Aujourd'hui, je garde le même point de départ mais je vise un peu plus loin : Singapour. La rencontre avec Etienne représente l'évènement déclencheur qui me manquait pour démarrer ce projet un peu fou !

Ancien pratiquant amateur de basket, je m'engage à présent sur les sentiers boueux des montagnes pour pousser mes limites et découvrir de nouvelles facettes inexplorées de mes capacités physiques. Le désir de découvertes a toujours fait partie de ma vie. J'ai eu la chance de voyager toute mon enfance en itinérance, ce qui a alimenté mon envie d'ailleurs et ma curiosité.

J'ai toujours aimé entreprendre des projets et en être à l'initiative. La solidarité et l'entraide sont des jalons importants de ma ligne de conduite. C'est pourquoi je souhaitais ajouter une touche associative à notre projet pour mettre en avant un organisme proche de nos valeurs et engagé pour des causes qui nous ressemblent.

ETIENNE



Angevin, 26ans, orthoprothésiste, sportif et un brin rêveur.

Ancien basketteur et crossfiteur, je me suis tourné vers le triathlon en 2024, repoussant toujours un peu plus mes limites, notamment en venant à bout de l'Ironman de Nice la même année.

Aujourd'hui, l'envie d'aventure, de paysages et de rencontres me poussent à viser plus loin : joindre Brest à Singapour, 22 000 km à la seule force des jambes avec mon pote Hugo.

Je dois avouer qu'initialement ce projet était avant tout pour moi un défi sportif, une volonté de cheminer intérieurement et une envie d'évasion avant de vouloir soutenir une cause particulière.

Cependant, grâce à Hugo et à la découverte de **Baskets Aux Pieds**, une association proche de nos valeurs et engagée pour une cause qui touche un secteur qui nous tient à coeur, la pédiatrie, ce voyage prend désormais encore plus de sens !

LES CHIFFRES

220000

KILOMÈTRES

à parcourir à la force de nos mollets. Le vélo n'a jamais vraiment fait partie de nos vies, si ce n'est pour pédaler avec les copains étant enfants, ou pour se rendre à la salle de basket. Cette fois, la distance qui nous attend sera un vrai défi sportif, symbolisant la grande liberté.

02.03.25

Date de départ de l'aventure.

2

CONTINENTS

à traverser d'un bout à l'autre. Notre objectif est de relier 2 points géographiquement opposés. Nous allons traverser le continent Européen de l'extrême pointe occidentale française jusqu'au détroit du Bosphore, la porte de l'Orient. Viendra ensuite une plongée vers la découverte de l'Asie en suivant la route de la soie entre les montagnes du Pamir et les cols himalayens. Enfin, l'Asie du Sud-Est avec ses temples et coutumes ancestrales nous accompagnera pour terminer par l'extrême pointe sud-orientale du continent : Singapour.

25

PAYS

Une vingtaine de pays sur notre chemin et bien plus de cultures et de merveilles à découvrir.

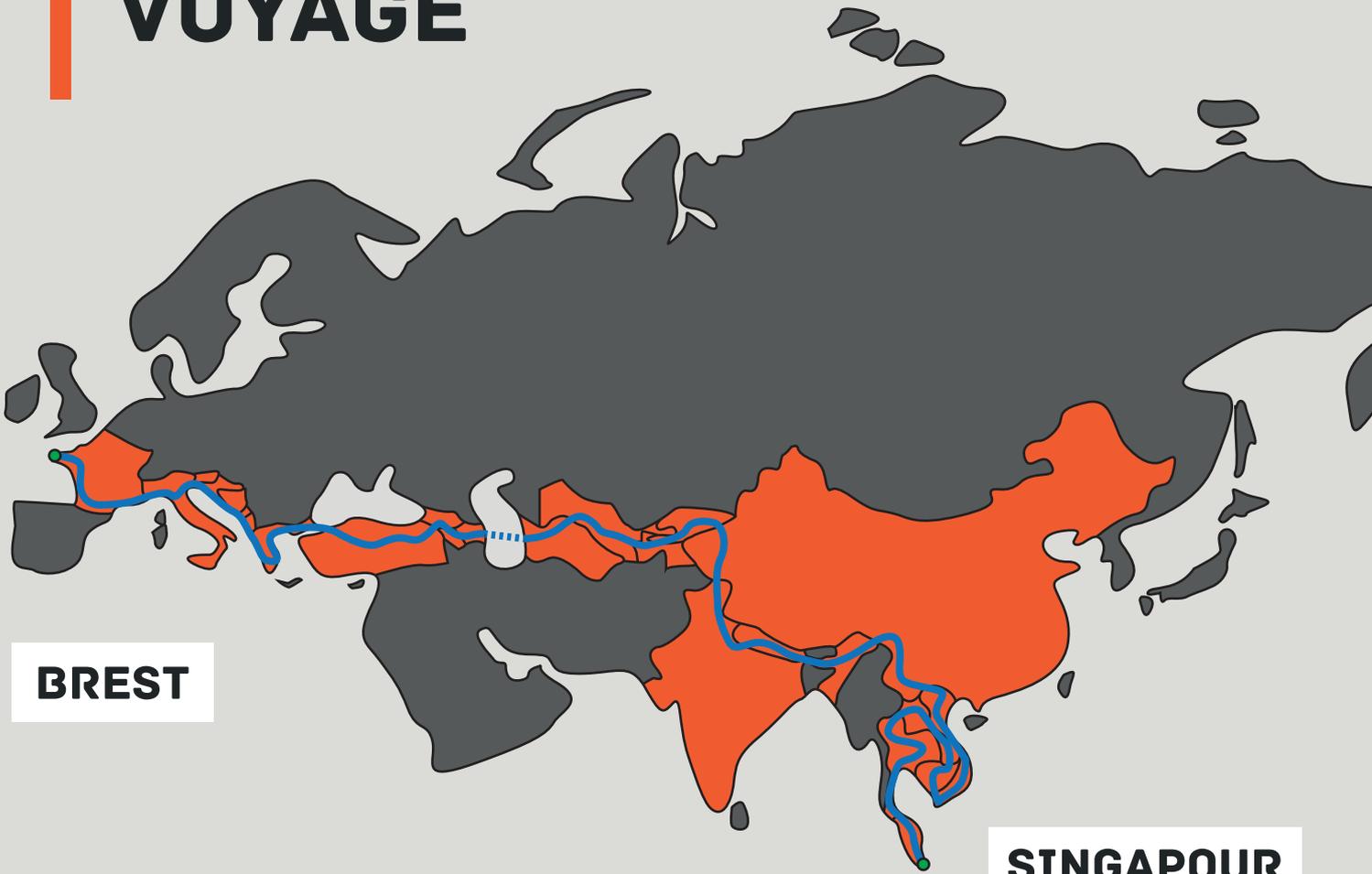
300

JOURS

C'est la durée prévue de notre voyage. 300 jours de plaisir, de découvertes, de rencontres et d'émerveillement. 300 jours pendant lesquels nous allons apprendre à nous dépasser et à nous adapter à la situation pour avancer.



LE VOYAGE



BREST

SINGAPOUR



FRANCE



GRECE



ITALIE



TURQUIE



TADJIKISTAN



CAMBODGE



SLOVENIE



GEORGIE



KIRGHIZISTAN



LAOS



CROATIE



AZERBAÏDJAN



CHINE



THAÏLANDE



BOSNIE HERZEGOVINE



ARMENIE



INDE



MALAISIE



MONTENEGRO



TURKMENISTAN



NEPAL



SINGAPOUR



ALBANIE



OUZBEKISTAN



VIETNAM

baskets aux pieds

QUI SOMMES-NOUS ?

Le sport, la nature et les nouvelles technologies, nous ont amenés en 2018 à créer un concept unique d'accompagnement, dans un premier temps dédié au parcours de soins des enfants hospitalisés en services de cancérologie pédiatrique. Notre action s'est ensuite déclinée au coeur de multiples disciplines médicales, permettant ainsi aujourd'hui à chaque personne en difficultés de santé, de pouvoir être accompagnée par des équipes soignantes formées à l'accompagnement des soins en réalité virtuelle.

En 6 ans nous avons défini un engagement via un modèle propre à nos valeurs, aux côtés de la médecine et au chevet des patients pour créer un modèle d'intervention unique, propre à nos valeurs et aux attentes des patients. Depuis, nous n'avons cessé de structurer et de renforcer notre positionnement.



19

HÔPITAUX

conventionnés pour nous accompagner.
Paris, Nancy, Brest, Clermont-Ferrand, Bordeaux,
Toulouse, Nice, Grenoble, Saint-Étienne, Reims, Saint-Denis de la Réunion, Marseille...

+65000

INTERVENTIONS HOSPITALIÈRES

Assurées par des bénévoles recrutés, formés, engagés et passionnés.

1

CONCEPT UNIQUE

Qui fait intervenir la nature et le sport au plus près de celles et ceux qui en ont besoin.

baskets
aux pieds



SHIFTER
BROS

Nous avons à coeur de mettre en lumière une association qui portent des valeurs qui nous ressemblent. Grâce à ce voyage, nous allons faire de notre mieux pour représenter **Baskets Aux Pieds** et soulager au maximum le séjour des enfants en centre hospitalier grâce à la collecte d'images et de fonds qui financeront les actions de l'association.

Pour faire un don :
<https://www.gandee.com/participe/1977>

Plus d'informations sur l'association :
<https://www.basketsauxpieds.fr/>

