

LE KANNADIG



ABER THÉÂTRE
Présente

Joel GUILLORY
Marquise BERGOT
Elisa ALVARO
Cécile BEAUJOUAN

Folle
De Marie GUILLORY
Amandine

Dimanche
20 octobre
à 16 h

5 oct.

FEST-NOZ

12 oct.

REPAS DES AÎNÉS

19 et 20 oct.

WEEK-END CHÂTAIGNES

20 oct.

THÉÂTRE

31 oct.

BAL DES SORCIÈRES



Vie associative

BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Réunion planning des festivités

La réunion des associations pour programmer les festivités de l'année 2024/2025 se tiendra **MARDI 1ER OCT.** à 18 h 30, salle du Conseil.

Les marcheurs de Pen ar Bed



LUNDI 7 OCT. - Tréglonou : Parking de Tariéc en Tréglonou

LUNDI 14 OCT. - Le Folgoët : Parking derrière la Basilique du Folgoët

LUNDI 21 OCT. - Guipavas : Parking plage du Douvez « rue de Pen an Traon » à Guipavas

LUNDI 28 OCT. - Porspoder : Parking du port de Melon

Rendez-vous covoiturage : 13 h 30 - parking d'Ar Stivell
Départ des randonnées à 14 h sur le lieu de RDV

Sorties ECM



Groupe A

Date	Circuit	Km	Départ
Dim. 6 oct.	66	83	8 h 30
Dim. 13 oct.	43	79	8 h 45
Dim. 20 oct.	37	77	8 h 45
Dim. 27 oct. (décalage horaire - 1 h)	38	70	9 h

Groupe B : départ à 9 h

Renseignements : Bernard Omnès ☎ 06 81 03 09 96

UTL en Iroise



MAR. 8 OCT. : La Résistance en France 1940-1944
Par Christian Bougeard, Professeur émérite d'Histoire Contemporaine

MAR. 15 OCT. : La fabrique de nos opinions, info ou infox ? Quelle différence pour le cerveau ?
Par Pierre-Yves Jonin, neuropsychologue au CHU de Rennes.

Les conférences se déroulent à 14 h à l'Espace Culturel à Saint Renan.

Club des Camélias

Les adhérents du club se retrouvent tous les jeudis, de 13 h 30 à 17 h 30 pour divers jeux : pétanque, dominos, scrabble, rummikub, belote, jeux de cartes. Et pour ceux qui préfèrent marcher, 3 marches au choix. Un goûter est servi vers 16 h. Si vous voulez rejoindre notre club, vous pouvez vous inscrire le jeudi aux horaires du club.

Contact : Elisabeth Le Borgne ☎ 06 64 45 23 76

MARDI 1^{ER} OCT. : Journée « Entre Terre et Mer en Pays du Léon »

Visite guidée de Légumes Project à St Pol de Léon
Déjeuner au restaurant Le Kérisnel, vue mer
Visite de Roscoff en petit train touristique et visite de l'AlgoPlus avec dégustation

VEND. 4 OCT. : Jeu « Le savez-vous » à 14 h, Salle Tréléon

MARDI 15 OCT. : Concours interclubs de dominos et belote

VEND. 18 OCT. : Atelier cuisine à l'office d'Ar Stivell à 9 h 30

VEND. 25 OCT. : Déjeuner dansant à Plouguerneau

JEUDI 31 OCT. : Pas de club salle Ar Stivell (Bal des sorcières), jeux salle Tréléon, marche, pétanque.

Vie associative

BUHEZ AR C'EVREDIGEZHIOÙ

Fest-Noz des Luskerien

Le fest-noz de rentrée des Luskerien aura lieu le **SAM. 5 OCT.** au Centre Ar Stivell, à partir de 21 h, et sur un superbe plancher bien sûr.

Il sera animé par le groupe BREIZH STORMING, bien connu dans la région, et un groupe de Combourg, le groupe KEROUEZ, dont le répertoire varié devrait ravir tous les danseurs !

Entrée 6 €

Renseignements : 06 03 28 94 07 ou milo.marguerite@gmail.com

Par ailleurs, les cours de danse bretonne ont repris depuis le lundi 16 septembre : cours initiés et confirmés le lundi soir à 20 h, et un cours plutôt à destination fest-deiz le mardi après-midi à 14 h, le tout sur un plancher, dans la salle Toul an Dour de Guipronvel.

**MILIZAC
FEST-NOZ**
Samedi 5 octobre 2024

BREIZH STORMING
KEROUEZ

21h00
Salle « Ar Stivell »
Entrée 6 euros

CONTACT: 06 03 28 94 07
ASSOCIATION DE DANSE BRETONNE LUSKERIEN MELIZAC

Week-end des châtaignes à Keranflec'h

Comme l'année dernière, Les Compagnons de Keranflec'h vous proposent de venir ramasser les châtaignes au Domaine de Keranflec'h les **SAM. 19 OCT.** et **DIM. 20 OCT.** de 11 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h.

Nous avons une belle allée descendant vers l'étang, bordée de châtaigniers, assez fournis cette année.

Bien sûr, il y a d'autres châtaigniers sur le Domaine, mais nous n'ouvrons que cette partie au public afin de ne pas trop déranger la faune.



Si la collecte des châtaignes ne vous intéresse pas, vous pourrez aussi simplement vous promener ou faire une randonnée autour de l'étang.

Nous proposons aussi de vous faire découvrir une carrière insolite mise au jour récemment (visite accompagnée). D'autres activités peuvent être mises en place en fonction de la météo, comme des jeux en bois.

Une petite buvette sera proposée afin de vous réchauffer autour d'un café ou thé, ou bien de jus de fruits pour les enfants.

Nous limiterons la récolte afin que tout le monde puisse avoir des châtaignes, la pesée se fera sur une vieille balance restaurée.

Libre participation, les profits iront au financement de la restauration de la cloche de la chapelle.

Contact : keranflech.contact@gmail.com - ☎ 06 87 68 84 45 - www.domainedekeranflech.fr

Vie associative

BUHEZ AR C'EVREDIGEZHIOÙ

Art floral et cuisine avec Guipronvel Animation : il reste des places !

Cours d'art floral

A partir du mois d'octobre, l'association Guipronvel Animation propose des cours d'art floral le 2^{ème} mardi de chaque mois assuré par Bart.

Il reste **4 places pour le cours de 19 h à 21 h.**

Tarif : 80 € pour 9 cours - 1 € d'adhésion à l'association

Inscriptions : guipronvel.animations@free.fr



Cours de cuisine avec Enguerrand Mahé

Il reste aussi des places pour le cours de cuisine du **MERC. 2 OCT.** de 18 h à 21 h 30.

Préparation et présentation avec Le Chef, suivies du repas en commun : 25,50 €/personne

Au menu : verrines/canapés et un dessert. 5 pièces/pers.

- Toast rillettes de poisson au gingembre
- Fondant de chèvre frais aux échalotes
- Brochettes ananas crevette curry
- Mousseline de poisson aux algues
- Tartare de saumon au citron vert et aux baies roses

Dessert : tarte aux fruits et crème vanillée

Renseignement/inscription : guipronvel.animation@free.fr - ☎ 06 12 71 76 66

Saint-Pierre Milizac – Calendrier du mois des équipes séniors



Opération Automne 2024 - Domaines et Villages

À l'occasion de cette nouvelle saison 2024-2025, la Saint-Pierre Milizac collabore à nouveau avec son partenaire Domaines et Villages pour vous proposer l'achat de vins, bières et spiritueux à des tarifs extrêmement intéressants. Cette opération est ouverte à tous, sympathisants au club ou non.

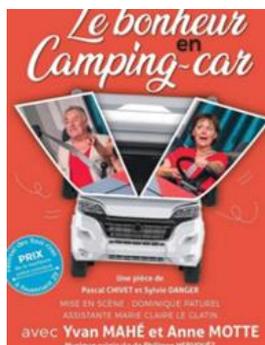
Vous pouvez commander du 20 septembre au 5 novembre sur le site : www.vente-directe-dv.com puis en entrant le code boutique : SFDCEW.

La réception des commandes est prévue le 6 décembre de 16 h à 19 h à Milizac (lieu à définir).

Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Du théâtre au programme



« Le bonheur en camping-car » par la Compagnie d'Yvias (Côtes d'Armor)

DIM. 29 SEPT. - 16 h - Salle Ar Stivell -
Entrée : 10 € - Gratuit - 12 ans

Véro et Jean-Pierre ont enfin réalisé leur rêve : acheter un camping-car, symbole à leurs yeux de liberté et de tranquillité. Mais le temps a passé... Véro est devenue sereine, Jean-Pierre est stressé à l'extrême. Le trajet des vacances de ce couple harmonieux va être très perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge, les problèmes techniques... En tout cas, l'aventure ne va pas être de tout repos !

« Folle Amandine » par Aber Théâtre de Plouguin

DIM. 20 OCT. - 16 h - Salle Ar Stivell
Entrée au chapeau

Une danseuse de cabaret vieillissante, ignorée par son fils qu'elle a eu très jeune avec un homme politique déjà connu et surtout marié, fait connaissance avec sa petite fille chanteuse et sa belle-fille. Sur les conseils de son assistante et néanmoins amie, elle se lance dans le théâtre. Mais coup de théâtre, son amant lui fait une proposition inattendue.



Le Bal des Sorcières



JEUDI 31 OCT. : Salle Ar Stivell

Entrée gratuite, goûter 2 €

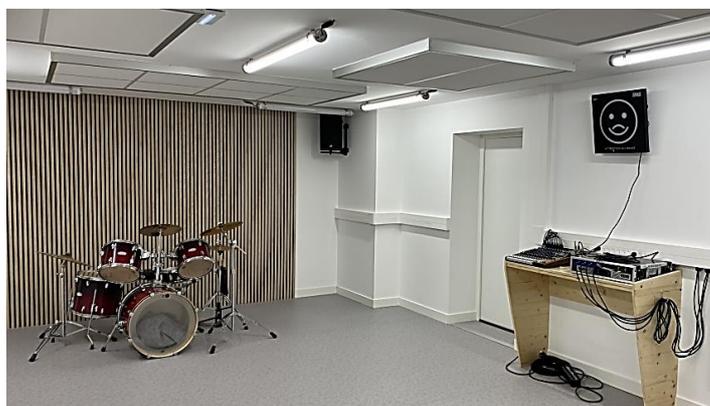
Comme chaque année, les rues de la commune et la salle Ar Stivell s'apprêtent à accueillir sorcières, diables, squelettes... mais aussi princesses, pirates et super-héros ! Rendez-vous à la Maison de l'enfance à 14 h 30 ! Le défilé partira à 15 h, rendra visite aux résidents de Ti Roz Avel qui les attendent avec quelques friandises, puis empruntera les rues du Ponant et Charles de Gaulle pour rejoindre Ar Stivell pour faire la fête !

La salle de répétition de la commune est opérationnelle

Vous êtes musicien-ne, et/ou vous faites partie d'un groupe ou d'une formation musicale, tous styles confondus.

Vous cherchez un local pour vos répétitions. La salle de répétition de la commune, située Salle Guy Magueur, est à présent opérationnelle.

Contact : Jean Christophe Picart ☎ 06 86 10 95 57
Jean Pierre Landuré ☎ 06 11 52 28 03



Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Horaires de La Parenthèse

Lundi :	16 h – 18 h 30
Mardi :	16 h – 18 h 30
Mercredi :	9 h – 12 h 30 / 14 h – 18 h 30
Vendredi :	9 h – 12 h 30 / 16 h – 18 h 30
Samedi :	9 h – 16 h

L'inscription permet d'emprunter :

- **7 documents imprimés (livres, revues, BD)**
pour 3 semaines
- **2 DVD par famille + 2 jeux vidéo**
pour 2 semaines
- **1 livre audio** pour 3 semaines

L'abonnement est **GRATUIT** pour les moins de 25 ans, le tarif famille est de **10 €** (une personne seule âgée de plus de 25 ans ou 1 famille paie 10 €).

Le Petit Chemin – An Hentig

Accédez au site *Le petit chemin* pour consulter le catalogue en ligne sur www.bibliotheques-clmp.bzh



Si vous êtes abonnés à La Parenthèse, vous pouvez créer votre compte et y réserver des livres.

Les rendez-vous à La Parenthèse

27 ET 28 SEPTEMBRE : « **Biblis en folies** », les premières journées nationales dédiées aux bibliothèques et aux médiathèques

VENDREDI 27 SEPT. à 16 h 30 : **Café Lecture**

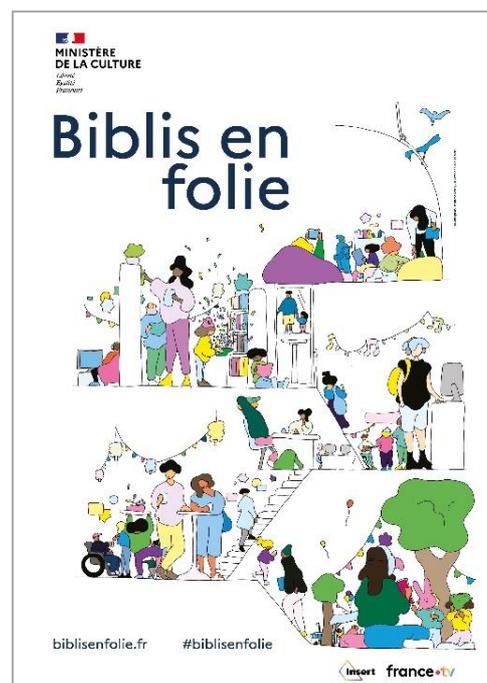
Un moment convivial pour parler de ses lectures, découvrir de nouveaux auteurs et trouver de nouvelles idées de lecture !
Gratuit, sans inscription

VENDREDI 27 SEPT. à 18 h : **Les Grands lecteurs**

Pour les lecteurs de 8 à 12 ans qui souhaitent partager leurs coups de cœur
Gratuit, sans inscription, à partir de 8 ans

SAMEDI 28 SEPT. à 10 h 30 : **L'heure du conte**

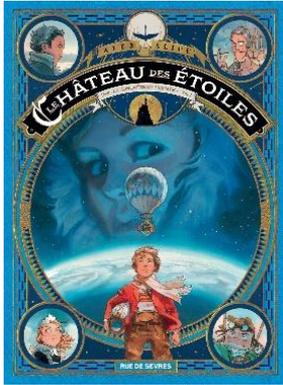
Petites histoires pour les enfants à partir de 4 ans
Gratuit, sans inscription



Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Les rendez-vous à La Parenthèse (suite)



DU 1ER AU 31 OCTOBRE:

Exposition « Le château des étoiles »

Cette exposition présente la BD en 6 volumes d'Alex Alice, une uchronie fascinante pour ado et adulte qui rend un bel hommage à l'œuvre de Jules Verne.

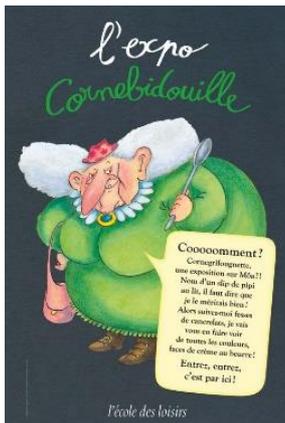


MERCREDI 9 OCTOBRE

à 10 h 30 : « Et si on écoutait des histoires ? »

Découverte et lecture d'albums pour les jeunes enfants.

Gratuit, sans inscription, à partir de 4 ans



DU 8 AU 31 OCTOBRE:

Cornebidouille investit la Parenthèse

Retrouvez la célèbre sorcière à travers une exposition, et défiez-la par équipe de 2 à 5 joueurs dans un grand jeu de piste : « *Tous contre Cornebidouille* ». *Sur inscription, à partir de 6 ans*

Les animations sont gratuites et ouvertes à tous.

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur

Facebook et Instagram



Les ressources numériques

Avec votre abonnement à la médiathèque, vous pouvez profiter de Syren, l'offre de ressources en ligne proposée par la Bibliothèque du Finistère.

➔ <https://biblio.finistere.fr>



Ateliers numériques avec Sophia

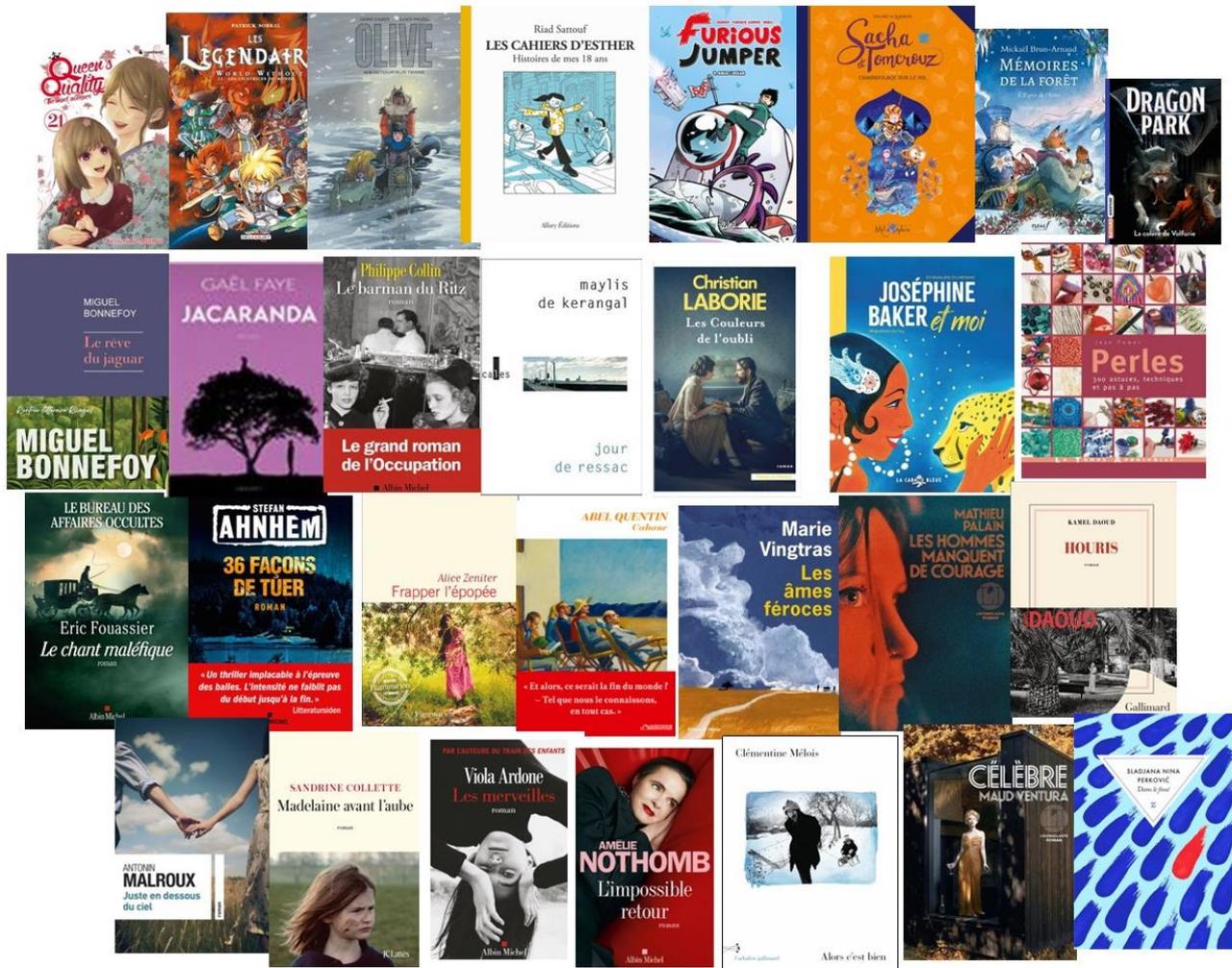
Sophia, la conseillère numérique, propose pour les 8-12 ans un atelier de création de jeu vidéo sur Scratch et pour les adultes, un atelier montage vidéo avec le logiciel Capcut.

Plus d'infos en page 17 de ce Kannadig.

Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Les nouveautés de la rentrée



A la Parenthèse, on trouve aussi...



Des livres lus au format CD
Des livres adaptés aux enfants dyslexiques
Des livres dont vous êtes le héros
Des jeux pour jouer sur place en famille



Vie sociale et familiale

BUHEZ SOKIAL HA BUHEZ AR FAMILHOÙ

ADMR des 2 Abers



L'ADMR des 2 ABERS vous accueille dans son nouveau bureau à Milizac depuis le 9 septembre. Amandine Castel, Assistante Technique, sera présente les **lundis, mercredis, jeudis et vendredis matin de 9 h à 12 h, salle Le Curru**, place Ar Stivell (à côté de la mairie).



Elle se tient à votre disposition pour vous renseigner et chercher les solutions possibles pour vous aider dans votre quotidien à domicile à n'importe quel âge de la vie.

Amélie Abiven, Responsable de Secteur, peut se déplacer à votre domicile afin d'échanger sur vos besoins et les aides financières.

Les intervenants à domicile assurent les tâches quotidiennes (entretien du domicile, entretien du linge, préparation des repas, aide aux déplacements...) mais peuvent également vous accompagner aux courses, aux rendez-vous médicaux, pour rendre visite à un proche, ...

N'hésitez à venir nous rencontrer ou à nous contacter :
☎ 02 98 37 58 75 - milizac@admr29ab.org

RPAM

Le Relais Parents Assistantes Maternelles reçoit les parents et les assistantes maternelles sur RDV.

Contact : ☎ 02 98 32 60 55 – rpam.centre@ccpi.bzh

Le CLIC Iroise

Le CLIC, Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique, est un service gratuit à l'écoute des 60 ans et plus et des personnes handicapées.

Du lundi au vendredi, sur RDV,
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

CLIC IROISE - ZA de Kerdrioual - 29290 Lanrivoaré
☎ 02 98 84 94 86 - clic-iroise@ccpi.fr

Assistante sociale

Les personnes souhaitant contacter une assistante sociale peuvent appeler le CDAS de St Renan (Centre Départemental d'Action Sociale) au

☎ 02 98 84 23 22

Le sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer

« Je n'ai pas fermé l'œil de la nuit », « Il m'arrive régulièrement d'être réveillé sur le coup de 2 ou 3 heures du matin », « Je m'endors devant la télévision et pourtant le sommeil ne vient plus après ». Autant de situations qui interpellent et parfois inquiètent sur la qualité de son sommeil et sur ses capacités de récupération.

Il reste des places à l'atelier de 6 séances thématiques animées par une psychologue et une sophrologue, qui aura lieu les mercredis 2, 9, 16 octobre, 6, 13 et 20 novembre.

Parcours gratuit ouvert à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus.

Renseignements auprès du CCAS de Milizac au ☎ 02 98 07 90 31

Ce programme est financé grâce au soutien de Pour Bien Vieillir en Bretagne et de la Conférence des Financeurs du Finistère.



Vie sociale et familiale

BUHEZ SOKIAL HA BUHEZ AR FAMILHOÙ

Repas des anciens



Le repas des anciens (nés jusqu'en 1951) se déroulera le **SAM. 12 OCT.** à partir de 12 h 00, au Centre Ar Stivell.

Une invitation a été envoyée aux personnes bénéficiaires. Les conjoints n'ayant pas atteint l'âge de 73 ans peuvent également s'inscrire avec une participation de 17 €.

Inscription pour le 30 septembre dernier délai.

Cette année encore, les gestes barrières sont encouragés et l'apéritif pourra être servi à table pour éviter trop de circulation de personnes.

Un portage de repas sera organisé, mais la finalité de ce repas étant essentiellement de se retrouver et de passer un moment convivial ensemble, il est réservé aux personnes réellement empêchées (maladie, handicap...).

Le portage sera réalisé par des bénévoles du CCAS et des élus de la commune constitués en binômes.

Des artistes contre le cancer

DIM. 6 OCT., à 14 h 30, au Vauban (Brest), l'association Halte au cancer, dont l'un des membres fondateurs est milizacois (Alain Clech), organise un grand concert caritatif, en présence de la célèbre chanteuse Gwennyn et des Voix du Four (Groupe de chants de marins de Porspoder).

Le concert sera animé par Clément Soubigou de France Bleu Breizh Izel.

Entrée : 18 € - Billeterie sur place : 20 €

Renseignements : ☎ 06 81 30 69 72



Les lundis de la santé

Au programme du **LUNDI 14 OCT.** de 18 h 30 à 20 h, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion (amphis 500 et 600) : **Rhumatisme, arthrose et arthrite**

Conférence gratuite tout public en partenariat avec l'UBO et le CHU de Brest.

Avec Pr Valérie Devauchelle-Pensec, Rhumatologue au CHU, Pr Alain Saraux, Rhumatologue au CHU et Mme Irène Pico-Philippe, Présidente nationale de l'AFPric.



Vous pouvez visionner toutes les conférences des « Lundis de la santé » sur la chaîne youtube – Métropole et ville de Brest

Formation « Prépa Avenir Adulte Spécifique Fonction publique »

Avec le concours financier de la Région Bretagne, le GRETA-CFA de Bretagne Occidentale met en place prochainement une nouvelle formation à destination des demandeurs d'Emploi sur le territoire de Brest :

« La Prépa Avenir Adulte Spécifique Fonction Publique ». Elle vise à accompagner 12 stagiaires vers un projet d'emploi dans la fonction publique. Cette action a pour objectif de promouvoir les métiers de la fonction Publique et de répondre aux besoins de recrutement locaux.

Nous ciblons la fonction publique et hospitalière qui offrent des perspectives d'emploi intéressantes et nous viserons principalement les domaines d'activités en tension : bâtiment, cuisine, animation, comptabilité & gestion, numérique, social/éducatif, services aux personnes.

La session Prépa Avenir Adulte Spécifique Fonction Publique se déroulera du 5 novembre 2024 au 21 février 2025 et comportera 4 semaines de stage à réaliser auprès d'employeurs publics.

Plus d'infos sur : <https://greta-bretagne.ac-rennes.fr/portail/web/actualites/prepa-avenir-specifique>

Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

Enfance / Jeunesse

| Secteur enfance

Retour sur les mercredis

L'Accueil de loisirs des mercredis a repris depuis le 4 septembre.

L'occasion pour les enfants de profiter des nombreux aménagements des salles : Lego géant, circuit de voiture, tennis de table...

L'équipe propose également de nombreuses activités variées : activités manuelles, grands jeux, sortie nature et jeux sportifs à la salle Guy Magueur.

À venir, des sorties, un atelier danse, un atelier cuisine, des sorties culturelles et bien d'autres activités.

| Centre de loisirs

Inscriptions périscolaires et mercredis : les inscriptions se font sur le portail famille INOE. Pour faire une demande d'ouverture de compte sur le portail, merci de nous contacter par mail à : milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org

Inscriptions vacances d'automne : les inscriptions se font sur le portail famille INOE à partir du samedi 28 septembre à 9 h.

La thématique des vacances sera "Contes et Légendes".

Un stage arts martiaux est en cours de préparation. Il se déroulera du 28 au 30 octobre pour les 8-12 ans.

Au programme : initiation Kung Fu, boxe et chanbara.

Le programme sera disponible le vendredi 27 septembre.

| Accompagnement à la scolarité

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour accompagner les enfants en élémentaire du CP au CM2.

L'accompagnement à la scolarité se déroule les mardis et jeudis de 16 h 15 à 17 h 45.

Renseignements : milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

| La ludothèque Guik A Mil : jouer, emprunter, découvrir

- **SAM. 5 OCT.** : ouverture de la ludothèque «Guik A Mil» de 10 h à 13 h dans les locaux de la maison de l'enfance
- **SAM. 19 OCT.** : thème "Monstres et compagnies " de 10 h à 13 h
- **JEUDI 31 OCT.** : soirée Halloween de 19 h à 23 h

Laetitia est à disposition pour vous aider à choisir les jeux qui correspondent le mieux à vos besoins et à vos préférences (possibilités d'emprunter).

N'oubliez pas de venir en famille ou entre amis. Consultez le planning des dates jusqu'aux vacances de Noël et réservez vos soirées ludiques et amusantes Guik A Mil.

*Plus d'informations : Laetitia Saliou, animatrice vie sociale
milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org - ☎ 06 08 35 59 50*



Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

Enfance / Jeunesse

Espace jeunes

Il est nécessaire de remplir le dossier de renseignement de votre jeune pour la rentrée 2024/2025. Cela nous permettra de mettre à jour vos coordonnées et les documents obligatoires nécessaires pour l'accueil de votre jeune (dossier disponible à la maison de l'enfance).

En dehors des vacances scolaires, les horaires sont les suivants :

Milizac :

- Les mercredis de 14 h à 17 h 30 à Guy Magueur
- Les vendredis de 19 h à 21 h à la Maison de l'Enfance
- Les samedis de 13 h 30 à 17 h 30 à la Maison de l'Enfance

Guipronvel

- Le 2^{ème} mercredi du mois 14 h à 17 h
- Le dernier vendredi du mois de 18 h à 20 h

Les vendredis soirs

Ces nouveaux espaces temps des vendredis soirs sont dédiés aux tranches d'âges de 11 à 14 ans et de 14 à 17 ans.

- Soirées spéciales 11- 14 ans : les vendredis 4 et 18 octobre
- Soirées spéciales 14- 17 ans : les vendredis 11 octobre

Nous sommes impatients de vous retrouver et de passer de bons moments ensemble.
En plus d'un accueil libre chaque vendredi pour les 11-17 ans.

Ateliers jeunes vacances (AJV)

Pendant les vacances d'automne, **des ateliers jeunes vacances (AJV)** seront mis en place pendant 5 matinées de 9 h à 12 h, avec un repas le dernier jour pour partager un moment convivial. Ce dispositif concerne l'engagement auprès de la collectivité de jeunes, âgés de 14 à 17 ans, qui vont investir une partie de leur temps libre dans un ou des projet(s) citoyen(s) afin de bénéficier d'une bourse.

Au programme : découvertes de métiers, projets à but caritatif, sensibilisation au respect de l'environnement, préservation du patrimoine de la commune et échanges intergénérationnels.



Renseignements et inscriptions auprès des animateurs de l'Espace Jeunes.

Contacts :

Anaïg Jestin, directrice du site : ☎ 06 08 02 01 15 - milizac.guipronvel@leolagrange.org

Laëtitia Saliou, animatrice vie sociale : ☎ 06 08 35 59 50 - milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

François Séguret, directeur de l'alsh enfance : ☎ 06 73 72 04 94 - milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org

Responsable jeunesse : ☎ 07 85 02 62 49 - milizac.guipronvel.jeunesse@leolagrange.org

Pour nous suivre :



Suivez l'accueil de loisirs enfance sur <https://www.instagram.com/alshmilizac/>, compte privé et réservé aux familles de l'alsh

Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

Ecole Marcel Aymé

La rentrée

Les quelques 320 élèves de l'école Marcel Aymé ont fait leurs rentrées, répartis en 14 classes (6 classes bilingues et 8 classes monolingues). L'équipe enseignante accueille 3 nouvelles enseignantes : Noémie Kérangall en CE1 bilingue, Laurine Félicité en CE1 bilingue (1 jour par semaine) et Marie Toularhoat en CM1 monolingue le lundi et TPS/PS/MS monolingue le mardi. L'année scolaire sera riche en projets (piscine, festival du film court, voile, opéra, animation autour du jardinage...). Nous vous proposons de retrouver régulièrement des petits articles sur les activités des élèves en suivant le lien suivant : <https://marcelaymemilizac.toutemonecole.fr>

Et n'oublions pas la grande nouveauté de l'année, la cantine a été équipée de « FLOTEX », une sorte de moquette synthétique. Ce revêtement est très apprécié des enfants. Ils profitent ainsi d'un lieu convivial et beaucoup plus calme.



Initiation au judo

Les élèves de la moyenne section au CM2 ont eu l'opportunité de participer à une séance de découverte du judo, animée par Caroline Calvez professeur de judo et championne (notamment avec une 2^{ème} place au championnat d'Europe). Les enfants ont pu découvrir les bases du judo, de l'échauffement aux premières techniques, en passant par des exercices ludiques favorisant le respect, la discipline et la confiance en soi. Cette initiation a été un véritable succès ! Bravo à tous nos élèves pour leur participation active et leur énergie !

Renseignements : ☎ 02 98 07 98 94 - 06 07 96 85 91 - Mail : ec.0291802B@ac-rennes.fr

Ecole Notre Dame

Lancement du projet de parrainage

En ce début d'année scolaire, de nouveaux projets se mettent en place : vendredi 13 septembre, les classes de CP d'Élise Dubois et de CM1/CM2 d'Hélène Kerjean, Aurore Souques et Katell Schieer se sont rencontrées pour une première fois afin de sceller un parrainage pour cette nouvelle année.

Après un échange sur le rôle des parrains et marraines, les élèves de la classe d'Hélène ont offert un marque page à leur filleul(e) qui est un petit clin d'oeil à cette année de CP riche en lecture.

De leur côté les CP avaient préparé un dessin avec la phrase : " J'ai hâte de passer de bons moments avec toi".

Autour de l'alimentation

Depuis quelques jours, Pierre-Yves Le Guével, chef cuisinier de la cantine à l'école, va à la rencontre des élèves dans les classes.

Il présente comment les menus sont faits, où les aliments sont achetés, les obligations qu'il a pour que leur repas soit sain et équilibré. Il sensibilise les enfants au gaspillage et au tri sélectif qui est mis en place à la cantine : bio-déchets, déchets recyclables

et autres déchets, ce n'est pas toujours simple de savoir où mettre ce qu'il reste dans son assiette !

Voile

Dans le cadre du projet avec la CCPI, les élèves de CM1 ont commencé un cycle de 6 séances au centre nautique de Portsall. Tous les quinze jours, les élèves accompagnés des enseignants et de parents se rendent à Ploudalmézeau pour découvrir différents moyens de navigation, étudier le vent et le littoral grâce au livret du petit marin qui est remis à chaque élève.



Renseignements : ☎ 02 98 07 90 97 - 06 66 46 00 99
Mail : eco29.nd.milizac@e-c.bzh

Pays d'Iroise Communauté

Sant'Iroise : 4 jours de sensibilisation au dépistage du cancer du sein



Du jeudi 10 au dimanche 13 octobre, Pays d'Iroise Communauté et l'ensemble des partenaires se mobilisent pour mieux vous informer, vous soutenir et prendre soin de vous. Les 10/10 et 11/10, place du marché à Ploudalmézeau et les 12/10

et 13/10, place du Dr Guyader à Saint Renan.

Conférences, théâtre, ateliers, animations, cinéma, concert, groupe de paroles... Le 13/10 : marches roses organisées par les associations locales dans les communes du Pays d'Iroise (information auprès de votre mairie).

Renseignements : ☎ 02 98 84 94 86 et pays-iroise.bzh

Initiation à l'utilisation d'un « Iphone »

Organisé par le CLIC du Pays d'Iroise pour les plus de 60 ans : cycle de 6 séances le jeudi matin (9h-10h30) du 07/11 au 12/12 à Pays d'Iroise Communauté (Lanrivoaré). Apporter son « Iphone » personnel.

Renseignements/inscription :

☎ 02 98 84 94 86 – social@ccpi.bzh

Maison de l'emploi

- Présentation du métier d'assistant maternel avec le RPAM : le 10/10 à 9 h
- Information sur les métiers « Service à la personne » avec GO SENS : le 24/10 de 9 h 30 à 12 h
- Permanence de l'armée de terre : le 19/10 de 9 h à 12 h
- Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 17/10 (journée)
- Atelier transmission avec la Chambre des métiers : le 17/10 de 9 h à 17 h

Renseignements : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80 du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h (sauf le vendredi 16h30)

Rénovation et sobriété énergétique

Une présentation du dispositif Bail'Rénov aura lieu le 3/10 à 18 h à Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré. Ce programme vise à sensibiliser, informer et accompagner les propriétaires bailleurs et les locataires sur la rénovation et la sobriété énergétique.

Inscription obligatoire au ☎ 0 805 29 29 79 (N° vert gratuit)

Accompagnement des entreprises à la transition énergétique

Ener'gence et Pays d'Iroise Communauté vous informent sur le service gratuit d'accompagnement à la transition énergétique des entreprises le 01/10 à 19 h, Espace Racine, Saint Renan : Conseil et accompagnement technique en rénovation, développement des énergies renouvelables...

Inscription sur www.energence.bzh.

Biodéchets : distribution de composteurs

La distribution des composteurs à prix aidé continue 1 fois par semaine à Lanrivoaré et dans les communes : à Milizac-Guipronvel, le 19/10 de 9 h 30 à 12 h 30 au boulodrome.

Calendrier et réservation sur Déchets | CCPI (pays-iroise.bzh) ou au ☎ 06 99 64 63 66

Offrez une 2nde vie à vos articles sports et loisirs

Des espaces sont aménagés dans chaque déchèterie pour collecter les articles de sport et de loisir (vélos, gilets de sauvetage, raquettes, chaussures de sport...) : déposez votre article en bon état dans la zone de réemploi destinée aux recycleries partenaires.

Hors d'usage ? Déposez-le dans l'espace réservé aux articles de sport, il sera recyclé.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification.

Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Les Tréteaux Chantants du Pays d'Iroise

A l'Aréna le 26/11, vente de billets (15 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté (Lanrivoaré) le 12/11 de 9h à 12h.

Inscription/Renseignements :

Nathalie Le Flem ☎ 02 98 84 97 60

Adeline L'Hour ☎ 02 98 84 94 86

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Horaires des mairies

Mairie - 1 Place Ar Stivell
Milizac
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL
☎ 02 98 07 90 31
mairie@milizac-guipronvel.bzh

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 30 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30
Mardi : 10 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30
Samedi matin : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Mairie - 1 route de Milizac
Guipronvel
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL
☎ 02 98 07 90 33
mairie@milizac-guipronvel.bzh

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 30 - 12 h 30
Mardi : 10 h 00 - 12 h 30
Samedi matin : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Les élus sont à votre disposition et reçoivent sur rendez-vous à la mairie de Milizac et à la mairie de Guipronvel. N'hésitez pas à prendre contact avec l'accueil de la mairie pour les rencontrer.

Vous venez d'avoir 16 ans : pensez au recensement !

Les jeunes (filles et garçons) né(e)s en **OCTOBRE 2008** sont invités à se faire recenser, **à partir du 1^{er} jour de leur anniversaire et dans les 3 mois qui suivent.**

Pièces à fournir : livret de famille, pièce d'identité et justificatif de domicile du jeune à recenser.

Urbanisme

Déclarations préalables accordées

- BERGOT : Pen ar Guear, terrasse
- SAS CASTREC : Kerhuel, modification des façades
- GROUPE VERLAINE : lotissement de l'Iroise, panneaux photovoltaïques
- CCPI : ZA de Kerhuel, division de terrain
- MEROUR : Hent Kroaz ar Roue, modification intérieure du garage
- ORSI : Straed ar Vengleuz, clôture
- LAOT : rue Jacques Cartier, clôture
- LE DUFF : rue de l'Armor, clôture

Déclarations préalables accordées (suite)

- EDF ENR : rue du Manoir, panneaux photovoltaïques
- ODIN : rue Nikki Saint Phalle, clôture

Permis de construire accordés

- SAS VILLAVERDE : rue Kerlin Nevez, construction habitation
- BONNET : allée de Quemenes, construction habitation
- CUEFF : L'Ile, extension et carport
- JEZEQUEL : rue Jacques Cartier, extension



Nouveau panneau de basket

Un nouveau panneau de basket a été mis en place au foyer des jeunes de Guipronvel.

En extérieur, accessible toute l'année, venez le découvrir et vous essayer au basket 3X3 !

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Relève des compteurs d'eau

Les agents de la CCPI ont débuté la relève des compteurs d'eau sur la commune. La relève se poursuivra jusqu'au 13 décembre.

La CCPI demande aux usagers de rendre les compteurs d'eau accessibles (merci d'enlever la végétation envahissante, les objets posés sur la plaque, etc.) afin de permettre la relève et ainsi effectuer la facturation sur les consommations réelles.

Merci pour votre coopération.



Test à la fumée

Pays d'Iroise Communauté vous informe qu'un diagnostic sur le réseau d'assainissement va être réalisé sur la commune de Milizac-Guipronvel.

Ces tests consistent à injecter un fumigène dans les canalisations publiques d'assainissements.

Ce fumigène est généré par une combustion d'huile de paraffine : il est inodore, ne tache pas et ne présente aucune nocivité pour la santé.

Diagnostic du 14 octobre au 16 octobre : listing des rues

Rue de Bellevue	Rue d'Eole	RD 38	Rue Auguste Rodin	Rue Paul Sérusier
Allée Emile Jourdan	Rue Paul Gauguin	Rue Simone Boiseq	Rue Giacometti	Rue Silvine Léger
Rue Niki de St Phalle	Rue Auguste Bartholie	Rue de Keromnés	Rue Camille Claudel	Rue Alexandre Calder

Les services du SDIS 29 (pompiers) ont été informés de ces travaux.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter notre centre d'appels local au ☎ 02 98 84 38 27

Distribution des composteurs par Pays d'Iroise Communauté

Une distribution-vente de composteurs par l'équipe de la CCPI se tiendra **SAM. 19 OCT.**, entre 9 h 30 et 12 h 30, au boulodrome de Milizac (derrière la mairie).

Proposition de 2 modèles de composteurs à 30 €, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté.

Prévoir :

- un justificatif de domicile
- le règlement par chèque à « Régie Composteurs » ou en espèces.



Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs, durée 20 à 30 mn.

Merci de vous inscrire :

- par téléphone au ☎ 06 99 64 63 66
- ou en ligne sur notre site internet à « Réserver mon composteur », pour prévoir le nombre suffisant de composteurs et petits seaux.

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Au fil des chantiers

Programme voirie 2024

Depuis l'été, la Commune poursuit son programme annuel d'entretien et de bitumage des routes de campagne pour un montant cumulé de près de 120 000 € de travaux. Après les secteurs de Keraoutrou, Lannuel, Kernogant, Gouezou, Kernoble, STPA a entrepris la réfection de desserte du Manoir du Curru. A suivre prochainement, la reprise en enrobé du revêtement très endommagé de la Cité Ker Izella et les travaux de busage de la route de Traon Kerjean.



Rénovation thermique de la salle du Ponant

Depuis la reprise, nous entrons dans une phase de finitions des travaux de second œuvre : carrelages et faïence achevés, faux-plafonds posés en quasi-totalité, peintures en cours, luminaires et appareillages électriques en place...

Prochaine étape : la réfection du sol sportif malheureusement endommagé lors des travaux de démolition, la pose de nouveaux appareils sanitaires, la création de la signalétique intérieure, l'aménagement de la kitchenette du club house...

Journées portes ouvertes à France Services Plouarzel

France services Plouarzel organise du **30 septembre au 11 octobre**, leurs premières portes ouvertes !

A cette occasion, divers ateliers seront proposés par certains opérateurs nationaux ainsi que nos partenaires locaux, afin de sensibiliser et d'accompagner le public sur différentes thématiques, telles que la santé, le numérique, la fiscalité, la retraite et bien d'autres sujets essentiels à la vie quotidienne.

Inscriptions et renseignements : ☎ 02 98 36 27 31



Ateliers informatiques avec Sophia, conseillère numérique

Pour les jeunes (8-12ans) :

Atelier « Viens créer ton propre jeu vidéo sur Scratch ! » **MERC. 9 OCT.**, 14 h - 15 h 30 et **MERC. 16 OCT.**, 14 h - 15 h 30 (Scratch est un logiciel développé par le MIT pour initier à la programmation les enfants et même les plus grands !) - Sur inscription (6 places).

Contact : ☎ 02 98 07 23 14



Pour les adultes :

Atelier Montage vidéo avec le logiciel Capcut **MERC. 23 OCT.**, 14 h – 15 h

Sur inscription (3 places) : avec un niveau informatique intermédiaire requis (savoir utiliser la souris, le clavier et transférer des photos et vidéos)

Contact : ☎ 02 98 07 23 14

Vie municipale et citoyenne

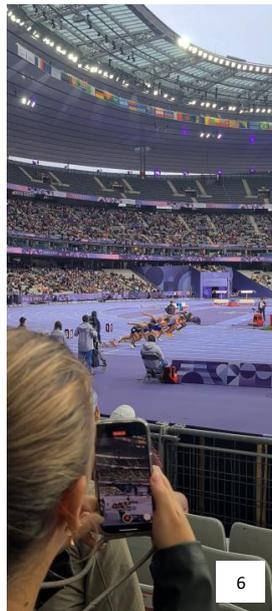
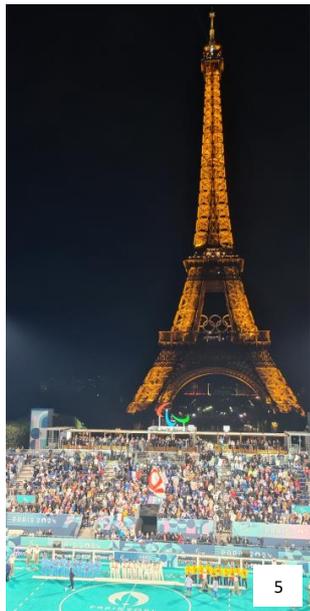
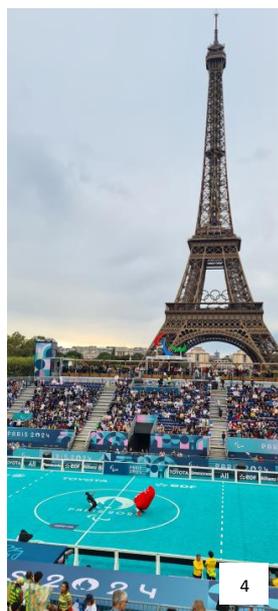
BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Les jeux olympiques et paralympiques, suite et fin...

Quelques photos souvenirs des Jeux Paralympiques 2024 !

Un grand merci pour tous ces clichés !

Retrouvez sur notre site l'ensemble des photos qui nous est parvenu



1 - C'est parti pour les Paralympiques !

2 - Les ambassadeurs handisport

3 - Magnifique site de Versailles

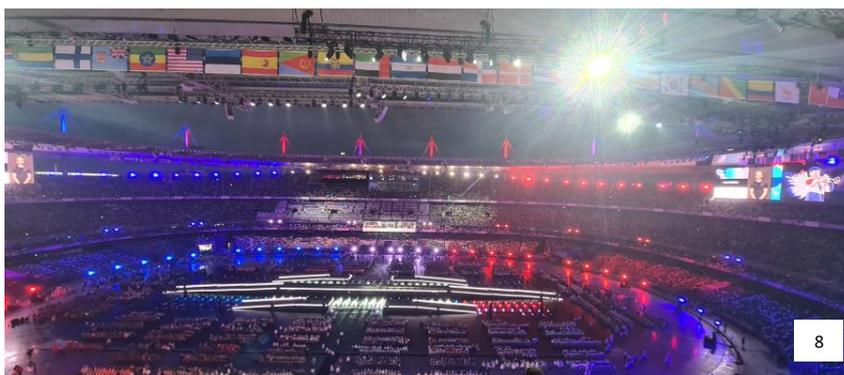
4 - Stade de la Tour Eiffel

5 - Médaille d'or au Cécifoot

6 - Départ de la finale du 100 de Thimothée Adolphe : médaille d'argent

7 - Cérémonie de clôture

8 - Le Stade de France aux couleurs de la France



Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Actualité commerciale

Traiteur Le Valentin

Mme Mélanie Carvalho Da Silva Quéré « Traiteur Le Valentin » (mariage, anniversaire, association, séminaire...) depuis 10 ans vient de s'installer sur la commune de Milizac dans la zone artisanale Pen ar Guear.

Sur rendez vous : ☎ 06 23 36 44 83

Par mail : levalentin29800@live.fr

Ste internet: <http://www.traiteur-brest-29.com>



OLV Motors

Yanis Olivré a installé son atelier depuis 2024 chez Norman Garage dans la zone de Kerhuel. Il prend en charge les deux-roues tout-terrain et 50 cc/cyclomoteurs : préparation/réparation moteur, usinage, réfection ou entretien (usage loisir ou compétition).

Renseignement :

☎ 07 88 96 49 35, - olv.motors@gmail.com - www.olv-motors.fr



Crémalys

Alain Baudry et Mickaël Postic viennent d'ouvrir le premier Crématorium Animalier du Finistère à Milizac, zone de Kerhuel.

Le crématorium propose un espace accueil pour les familles, une salle de recueillement pour organiser des cérémonies avec l'accompagnement d'un Maître de cérémonie si besoin, un columbarium intérieur et extérieur pour les urnes, un magnifique jardin du souvenir pour disperser les cendres, au moment de la séparation il y aura la possibilité d'assister au départ de la crémation sur un écran ou éventuellement à travers une vitre panoramique.

Tous les animaux domestiques ainsi que les nouveaux animaux de compagnie (NAC) seront acceptés.



Crémalys

140 rue des Tuileries - Zone de Kerhuel - 29290 Milizac-Guipronvel

☎ 02 98 38 12 96 - accueil@cremalys.fr - www.cremalys.fr

Permanence des conseillers départementaux

Marie-Christine Lainez et Gilles Mounier, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence sur la commune, salle Tréléon, le **VEND. 11 OCT.**, de 10 h 30 à 12 h.

Renseignement : ☎ 02 98 76 23 86

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Fibre optique – Démarchage frauduleux



Des habitants nous ont alerté sur du démarchage au porte-à-porte par des techniciens intervenant « soi-disant » pour le compte d'ORANGE sur le réseau de fibre optique.

Le plus souvent, ils tentent de prendre rendez-vous chez les particuliers pour réaliser des travaux à l'intérieur des maisons.

Un opérateur (ORANGE, BOUYGUES, SFR, FREE, etc...) a toujours besoin de votre accord préalable pour installer la fibre chez vous. Et, dans ce cas, un rendez-vous technique vous est confirmé par SMS ou mails.

Ainsi, si vous n'avez engagé aucune résiliation d'abonnement auprès de votre fournisseur actuel ou si vous n'avez entrepris aucune démarche de raccordement auprès d'un autre opérateur, il s'agit d'une arnaque.

Si cela se produit, **FERMEZ IMMEDIATEMENT VOTRE PORTE ET NE LAISSEZ PAS ENTRER CES PERSONNES CHEZ VOUS.**

Etat civil

Naissance

Loann LE HIR
Albane LE GALL
Elsa CHARVET
Jules DJARA

Mariage

Armand MOULLART DE TORCY et Faustine LE CORRE
Romain JULLIAN et Anaïs NOËL
Gaëtan MOUSTER et Pauline COQUIL
Yoann MASSON et Margaux MICHEL

Décès

Pierre QUILLÉVÉRE, 76 ans

Correspondants de presse

Ouest-France : Françoise Caron
☎ 07 50 85 54 04 - caronfra@orange.fr

Le Télégramme : Daniel Pors
☎ 06 63 92 37 60 - daniel.pors@free.fr

Agenda d'octobre

Dim. 29 sept.	16 h	Théâtre "Le bonheur en camping-car"	Salle Ar Stivell
Sam. 5 oct.		Fest-Noz	Salle Ar Stivell
Sam. 12 oct.	12 h	Repas des aînés	Salle Ar Stivell
Sam. 19 et dim. 20 oct.	11 h à 12 h 30 14 h à 18 h	Week-end collecte de châtaignes	Domaine de Keranflech
Dim. 20 oct.	16 h	Théâtre "Folle Amandine"	Salle Ar Stivell
Jeudi 31 oct.		Bal des Sorcières	Salle Ar Stivell

Rendez-vous à la Médiathèque La Parenthèse

Vend. 27 sept.	16 h 30 18 h	Café lecture Les Grands Lecteurs
Sam. 28 sept.	10 h 30	L'heure du conte
Du 1 ^{er} au 31 oct.		Exposition "Le château des étoiles"
Du 8 au 31 oct.		Cornebidouille investit La Parenthèse : expo et grand jeu de piste
Merc. 9 oct.	10 h 30	Et si on écoutait des histoires ?
Merc. 9 oct. et 16 oct.	14 h – 15 h 30	Atelier création jeu vidéo sur Scratch (pour les 8-12 ans)
Merc. 23 oct.	15 h – 15 h	Atelier montage vidéo sur Capcut (pour adultes)

Mairie ☎ 02 98 07 90 31 - kannadig@milizac-guipronvel.bzh
Kannadig en ligne : www.milizac-guipronvel.bzh
Date de dépôt des articles pour le Kannadig : le 15 de chaque mois
Edition : 2200 exemplaires - Impression : Cloître Imprimeurs



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE

