



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAM. 7 SEPT.
DE 9 H A 12 H

1^{er} sept.

FOIRE PUÉRICULTURELLE

2 sept.

RENTÉE DES CLASSES

7 sept.

FORUM DES ASSOCIATIONS

14 sept.

CATCH D'IMPACT

29 sept.

THÉÂTRE



Vie associative

BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ



Forum des associations

Le forum des associations aura lieu **SAM. 7 SEPT.**, de 9 h à 12 h, au Centre Ar Stivell.

Que vous soyez passionné de sport depuis toujours ou que vous souhaitiez simplement explorer de nouvelles activités, cet événement est fait pour vous. Nous avons rassemblé une variété de clubs et d'associations sportives et culturelles qui représentent toute la diversité de notre commune.

Nous avons hâte de vous accueillir et de vous aider à trouver le sport et/ou l'activité qui correspond parfaitement à vos envies et à vos objectifs.

Au programme : démonstration et inscription de 9 h à 12 h !

Les marcheurs de Pen ar Bed

LUNDI 2 SEPT. - Saint-Renan : Départ 14 h - Place Guyader

LUNDI 9 SEPT. - Milizac : Départ 14 h - Parking « Ar Stivell », place de la mairie à Milizac

LUNDI 16 SEPT. - Lampaul-Plouarzel : Départ 14 h - Bourg de Lampaul-Plouarzel

LUNDI 23 SEPT. - Plougastel Daoulas : Départ 14 h - Parking « Le Caro »

LUNDI 30 SEPT. - Brélès

Départ 14 h - Parking de l'église de Brélès

Rendez-vous covoiturage : 13 h 30 - parking d'Ar Stivell

Sorties ECM

Groupe A

Date	Circuit	Km	Départ
Dim. 1 ^{er} sept.	103	92	8 h
Dim. 8 sept.	68	88	8 h
Dim. 15 sept.	105	88	8 h
Dim. 22 sept.	59	86	8 h
Dim. 29 sept.	53	85	8 h

Groupe B : départ à 9 h

Renseignements : Bernard Omnès ☎ 06 81 03 09 96

UTL en Iroise

MAR. 10 SEPT. : Berthe Morisot par Géraldine Guérin, guide-conférencière.

MAR. 24 SEPT. : L'eau en Bretagne (en partenariat avec Expotem), par Thierry Burlot, Président du comité de bassin Loire-Bretagne.

Les conférences se déroulent à 14 h à l'Espace Culturel à Saint Renan.

Club des Camélias

Les adhérents du club se retrouvent tous les jeudis, de 13 h 30 à 17 h 30 pour divers jeux : pétanque, dominos, scrabble, rummikub, belote, jeux de cartes. Et pour ceux qui préfèrent marcher, 3 marches au choix sont proposées chaque jeudi. Un goûter est servi vers 16 h. Si vous voulez rejoindre notre club, vous pouvez vous inscrire le jeudi aux horaires du club.

Contact : Elisabeth Le Borgne ☎ 06 64 45 23 76

JEUDI 5 SEPT. : reprise du club

SAM. 7 SEPT. : forum des associations – inscriptions au club

LUNDI 9 SEPT. : réunion voyage à Minorque salle Tréléon à 14 h – Voyage Minorque du 15 au 22 septembre.

MARDI 1^{ER} OCT. : journée « Entre Terre et Mer en Pays du Léon » :

- * Visite guidée de Légumes Project à St Pol de Léon
- * Déjeuner au restaurant le Kérisnel, vue mer
- * Visite de Roscoff en petit train touristique et visite d'Algoplus avec dégustation

Milizac Basket Club

Le Milizac Basket Club organise une foire à la puériculture **DIM. 1^{ER} SEPT.**, de 9 h à 13 h, à la salle Ar Stivell.



Vie associative

BUHEZ AR C'EVREDIGEZHIOÙ

Club de la Vallée

Le club invite ses adhérents à un repas pour fêter ses 50 ans d'existence le **MERC. 25 SEPT.** à 12 h à la salle Toul An Dour.

Les adhérents sont cordialement invités à ce repas au prix de 20 €, les conjoints peuvent se joindre aux adhérents au prix de 30 €.

Réponse souhaitée pour le 10 septembre.

Contacts : ☎ 02 98 07 91 41 - ☎ 06 71 99 17 90
amarie-le-vaillant@orange.fr

Cybercool

Inscriptions 2024-2025

L'association Cybercool regroupe les personnes qui souhaitent améliorer leur savoir-faire en informatique. Trois groupes ont ainsi fonctionné toutes les semaines pendant la saison passée : albums photos, smartphones et applications sur PC.

Si le premier groupe est déjà complet pour la saison prochaine, il reste des places dans les deux autres. Nous sommes aussi prêts à renforcer nos activités, et à mettre en place des formations sur les sujets que vous pourriez souhaiter.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire. C'est 30 € pour l'année !

Contacts : Rémi Le Bloas ☎ 06 82 35 37 93 -
Gilbert Le Gac ☎ 06 51 13 02 83



Calendrier matchs de foot



Guip Tonic

Si vous êtes intéressé(e)s par le Fitness, des séances ont lieu à Guipronvel tous les mardis de 20 h à 21 h et les vendredis de 10 h 15 à 11 h 15 à la salle communale Toul An Dour.

Possibilités de faire 1 et/ou 2 cours. Tarif annuel : 62 €
Pour la saison 2024/2025, reprise des cours mardi 3 septembre.

Renseignements : Nathalie Perrot ☎ 06 86 99 20 52 - mail :
natmalgorn@hotmail.com

Mil'Tonic

L'association MIL'TONIC reprend ses activités le lundi 9 septembre. Elle propose les activités suivantes :

- pour les adultes : renforcement musculaire, pilates, stretching, zumba, cardio combat, hiit cardio, gym bien-être, gym adaptée, mil'zen et just dance.
- pour les enfants : baby gym, multisports, dance kids, street jazz.

Coordonnées : assomiltonic@gmail.com -
<https://www.facebook.com/AssoMiltonic>

Milizac Osier

Ouverture d'une association de vannerie sur la commune dès septembre : des vanniers expérimentés depuis de nombreuses années pourront accompagner les nouveaux adhérents.

Stages de découverte et d'initiation le jeudi de 9 h à 16 h ; démonstration et exposition tous les jeudis de 14 h à 17 h.

L'association sera présente au forum des associations samedi 7 septembre.

Renseignements :
mail.milizacosier2024@orange.fr - ☎ 06 07 33 04 11

Cours d'anglais

Les cours d'anglais pour adultes sont reconduits pour la nouvelle saison, dans les mêmes conditions :

- * Cours à 14 h le mardi à la salle du Garo
- * Niveau « intermédiaire »
- * Intervenante : Angela Esnault

Possibilité de tester son niveau pendant 2 cours

Renseignements : Germaine Jestin ☎ 02 98 07 93 46
ou au forum des associations le 7 septembre.

Vie associative

BUHEZ AR C'EVREDIGEZHIOÙ

Yoga

AYM sera représentée au Forum des Associations du samedi 7 septembre de 9 h à 12 h.

Yoga adultes :

6 cours hebdomadaires de Hatha Yoga sont proposés, salle du Garo :

- Le lundi de 18 h à 19 h 30, puis de 19 h 40 à 21 h 10
- Le jeudi matin de 9 h 15 à 10 h 45, puis de 11 h à 12 h 30
- Le jeudi de 18 h à 19 h 30 puis de 19 h 40 à 21 h 10

Yoga enfants :

3 cours spécifiques sont prévus le samedi matin, Salle du Garo (ou autre salle à définir)

- de 9 h 30 à 10 h 15 pour les petits de 3 à 6 ans
- de 10 h 15 à 11 h 15 pour les plus grands de 6/7 ans à 10/11 ans.
- de 11 h 15 à 12 h 15 pour les pré-ados/ados (à partir de la 6^{ème}).

Les horaires pourront être modifiés selon la composition des groupes.

Séance d'essai : une séance d'essai est proposée gracieusement avant toute inscription effective.

Renseignements : Site internet : <https://aymilizac.legtux.org/> ☎ 07 69 56 98 10 - 07 81 22 88 96 - aymilizac@gmail.com

Milizac VTT Loisirs

Le club reprend les entraînements samedi 7 septembre. Les entraînements pour les jeunes, garçons et filles à partir de 7 ans, ont lieu le samedi de 14 h à 16 h 30. Trois groupes sont constitués selon l'âge et les capacités des jeunes, encadrés par plusieurs adultes bénévoles.

Pour les adultes, 2 sorties sont planifiées le jeudi matin et le dimanche matin.

Ceux qui le souhaitent peuvent participer aux randonnées organisées par les clubs du secteur certains dimanches.

A partir de février, les petits et les grands peuvent s'ils le souhaitent participer au challenge Penn ar Bed VTT, organisé par la FSGT. Chaque manche est organisée par un club du Finistère.

Le prix des licences est cette année de 65 € pour les enfants, et 75 € pour les adultes.

Rappelons que l'activité nécessite un VTT bien entretenu et en état de marche à chaque entraînement ! Venez nous rencontrer au forum des associations samedi 7 septembre, ou au local du club salle du Garo le samedi dès 13 h 30. Il est possible d'essayer 2 ou 3 fois avant de prendre une licence.

A bientôt sur les chemins

Renseignements : milizacvttloisirs@gmail.com

Dojo milizacois

Après 9 années au dojo milizacois, Robert Rousseau son fondateur a décidé de confier au dojo du pays de Saint-Renan la gestion sportive et administrative du club.



Les cours du dojo milizacois seront donc assurés par Caroline Calvez, professeure de judo diplômée et médaillée aux championnats d'Europe et du monde vétérans.

Les cours pour les 4-6 ans auront lieu le mercredi de 13 h 30 à 14 h 15 et le samedi de 11 h à 11 h 45.

Pour les 7-12 ans, ce sera le mercredi de 14 h 15 à 15 h 15 et le samedi de 11 h 45 à 12 h 45.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à consulter le site internet du dojo du Pays de Saint Renan ou à nous contacter au ☎ 06 09 36 42 81

Vie associative

BUHEZ AR C'EVREDIGEZHIOÙ

Art floral et cuisine avec Guipronvel Animation



Cours d'art floral

A partir du mois d'octobre, l'association Guipronvel Animation va proposer des cours d'art floral le 2^{ème} mardi de chaque mois, soit de 16 h à 18 h, soit de 19 h à 21 h.

Tarif : 80 € pour 9 cours - 1 € d'adhésion à l'association

Inscriptions lors du forum des associations samedi 7 septembre ou par mail : guipronvel.animations@free.fr

Cours de cuisine avec Enguerrand Mahé

Guipronvel Animation organise des cours de cuisine à l'Espace Toul an Dour **MARDI 1ER OCT.**, de 10 h à 14 h 30 et **MERC. 2 OCT.**, de 18 h à 21 h 30.

Préparation et présentation avec Le Chef, suivies du repas en commun : 25,50 €/personne

Le cours d'octobre sera un peu particulier : Enguerrand nous propose de faire des verrines/canapés et un dessert. 5 pièces/pers.

- Toast rillettes de poisson au gingembre
- Fondant de chèvre frais aux échalotes
- Brochettes ananas crevette curry
- Mousseline de poisson aux algues
- Tartare de saumon au citron vert et aux baies roses

Dessert : tarte aux fruits et crème vanillée

Inscription : guipronvel.animation@free.fr avant le 15 septembre

Renseignement : ☎ 06 12 71 76 66



Les Galouperien

L'association Galouperien Milizac-Guipronvel réunit des femmes et des hommes de tous âges dont le point commun est d'aimer courir sur les routes, chemins et ribinou de la commune et alentours.

Débutant.es ou confirmé.es, quelle que soit votre motivation ou vos disponibilités, venez découvrir le plaisir de courir en groupe. En toute convivialité et décontraction, nous nous efforçons d'allier plaisir de nous retrouver, découverte de notre territoire et goût de l'effort.

La pratique loisir est privilégiée mais les adhérents compétiteurs font aussi briller les couleurs jaune et bleu sur les courses locales. Les durées et les parcours sont adaptés au niveau de forme, à la motivation ou à la disponibilité du moment. Pour tous cependant, la convivialité et la bonne humeur sont au rendez-vous le dimanche matin et/ou le mercredi en fin de journée.

Le coût (symbolique) de l'adhésion est de 10 € ! Nous vous accueillons au forum des assos samedi 7 septembre. Venez nous voir, faire notre connaissance et qui sait bientôt nous rejoindre runnings au pieds ?

Renseignements : Facebook, galouperienmilizag@gmail.com ou ☎ 07 87 25 59 34



Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

De l'impro et du théâtre en ce début de saison culturelle



CATCH D'IMPRO – Théâtre d'improvisation par la troupe de théâtre ImproCeption

SAM. 14 SEPT. - 20 h 30 - Salle Ar Stivell

Entrée : 7 € au profit de l'association « Enora tous avec toi »

Billets en vente sur place ou en ligne sur :

<https://www.helloasso.com/associations/obscurs-biclou/evenements/catch-d-impro>



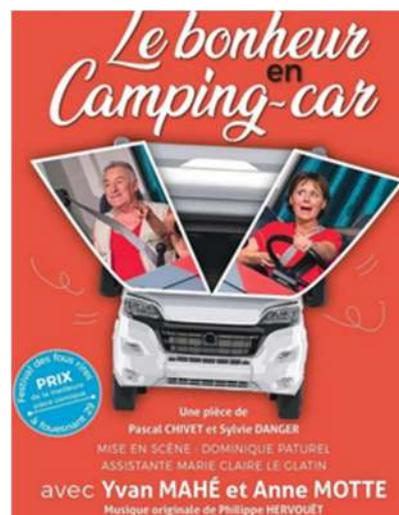
Une troupe d'improvisateurs que c'est ! De Bres'même, sauf un de Montroulez (çui-ci est venu se perdre chez nous...). Les comédiens sont chauds bouillants pour ce début de saison. Osez-vous les défier en leur demandant de jouer les histoires dont vous avez toujours rêvé... A vos thèmes ! Venez titiller vos zygomatiques tout en soutenant cette incroyable petite fille et l'association qui porte son nom "Enoratusavecto!".

THÉÂTRE « Le bonheur en camping-car » par la Compagnie d'Yvias (Côtes d'Armor)

DIM. 29 SEPT. - 16 h - Salle Ar Stivell

Entrée : 10 € - Gratuit - 12 ans

Véro et Jean-Pierre ont enfin réalisé leur rêve : acheter un camping-car, symbole à leurs yeux de liberté et de tranquillité. Mais le temps a passé... Véro est devenue sereine, Jean-Pierre est stressé à l'extrême. Le trajet des vacances de ce couple harmonieux va être très perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge, les problèmes techniques... En tout cas, l'aventure ne va pas être de tout repos !



Horaires de La Parenthèse

Lundi :	16 h – 18 h 30
Mardi :	16 h – 18 h 30
Mercredi :	9 h – 12 h 30 / 14 h – 18 h 30
Vendredi :	9 h – 12 h 30 / 16 h – 18 h 30
Samedi :	9 h – 16 h

- L'inscription permet d'emprunter :
- **7 documents imprimés (livres, revues, BD)** pour 3 semaines
 - **2 DVD par famille + 2 jeux vidéo** pour 2 semaines
 - **1 livre audio** pour 3 semaines

L'abonnement est **GRATUIT** pour les moins de 25 ans, le tarif famille est de 10 € (une personne seule âgée de plus de 25 ans ou 1 famille paie 10 €).

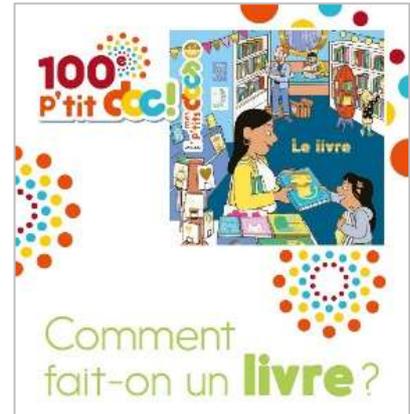
Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Les rendez-vous à La Parenthèse

JUSQU'AU LUNDI 30 SEPTEMBRE : Exposition «Comment fait-on un livre ? »

Ils sont là, autour de nous, à la maison parfois, à l'école ou à la bibliothèque. Il y en a pour tous les âges et tous les usages, avec ou sans images. Ce sont les livres ! Mais comment sont-ils fabriqués ?



MERCREDI 4 SEPTEMBRE à 10h30 : « Et si on écoutait des histoires ? »

Découverte et lecture d'albums pour les jeunes enfants.
Gratuit, sans inscription, à partir de 4 ans

27 ET 28 SEPTEMBRE :
« Biblis en folies », les premières journées nationales dédiées aux bibliothèques et aux médiathèques



VENDREDI 27 SEPT. à 16h30 : Café Lecture

Un moment convivial pour parler de ses lectures, partager ses coups de cœur, découvrir de nouveaux auteurs et trouver de nouvelles idées de lecture !
Gratuit, sans inscription



Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Les rendez-vous à La Parenthèse (suite)

VENDREDI 27 SEPT. à 18 h : Les Grands Lecteurs

Pour les lecteurs de 8 à 12 ans
qui souhaitent partager leurs coups de cœur
et trouver de nouvelles idées de lecture !
Gratuit, sans inscription, à partir de 8 ans



SAMEDI 28 SEPT. à 10h30 : L'heure du conte
Petites histoires pour les enfants à partir de 4 ans
Gratuit, sans inscription

Les animations sont gratuites et ouvertes à tous.

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur Facebook et Instagram



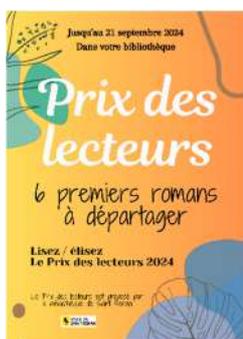
Accédez au site Le petit chemin

pour consulter le catalogue en ligne sur www.bibliotheques-clmp.bzh

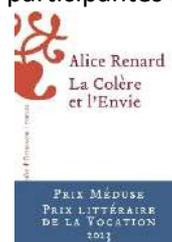
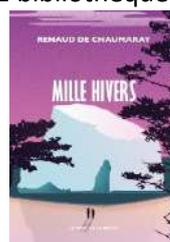
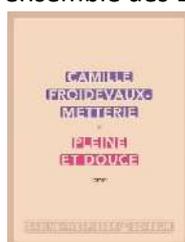
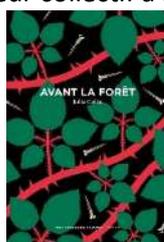


Le prix des lecteurs

JUSQU'AU 21 SEPTEMBRE : Le prix des lecteurs



La médiathèque de Saint-Renan a sélectionné six « premiers romans » que nous vous proposons de découvrir. Les lecteurs sont invités à donner leur avis pour désigner le coup de cœur collectif à l'ensemble des 11 bibliothèques participantes au prix.



Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

Du nouveau du côté des ressources numériques

Avec votre abonnement à la médiathèque, vous pouvez profiter de Syren, l'offre de ressources en ligne proposée par la Bibliothèque du Finistère.

➔ <https://biblio.finistere.fr>



toutapprendre



La presse en ligne

Retrouvez sur votre ordinateur, tablette ou smartphone, la **presse quotidienne régionale (Ouest-France, Le Télégramme)** et nationale (Libération, 20 minutes, L'Express)

Et des revues thématiques : Bien-être & Santé, Cuisine, Déco & Design, Jeunesse, Loisirs, Mode & Féminin, People & TV, Professionnel, Savoir & Culture, Sport.



L'information

Brief.me présente une information synthétique, fiable, sans parti pris ni publicité, qui explique et met en perspective l'actualité. Consultez le bulletin d'information quotidien tous les jours à 18h30 et une rétrospective de la semaine le samedi. Pour approfondir, retrouvez des infographies, des chronologies et des panoramas autour de sujets d'actualité.



La science

Brief.science est un média en ligne qui explique l'actualité scientifique.

Chaque semaine, en texte et en images, Brief.science récapitule les dernières découvertes scientifiques marquantes, dans un format épuré et qui se lit en une dizaine de minutes.

Recherche par rubriques (à la loupe, On a la réponse...) par thématiques (astronomie, environnement, technologies...) ou par moteur de recherche.



Des lectures audio

Nabook est une application de lecture sur smartphone et tablette pour les jeunes à partir de 7 ans.

toutapprendre



Tout apprendre

Soutien scolaire : primaire, collège, lycée ;

Développement personnel : Bien-être & santé, bureautique, code de la route, langues ;

Vie professionnelle : orientation scolaire, remise à niveau, programmation ;

Loisirs : arts & loisirs créatifs, cuisine & nutrition, jeux, musique...

MEDIATHEQUE
NUMERIQUE

Des films

Des milliers de vidéos depuis votre ordinateur, tablette ou mobile, accessibles via téléchargement ou streaming.

PHILHARMONIE
DE PARIS
À LA DEMANDE

Des concerts

Enregistrements audio et vidéo de concerts : musiques du monde, classique, contemporaine, jazz, blues, pop-rock, ...électro, rap, variétés...

...

Vie sociale et familiale

BUHEZ SOKIAL HA BUHEZ AR FAMILHOÙ

ADMR des 2 Abers

Le Service d'aide et d'accompagnement à domicile, l'ADMR intervient quotidiennement ou ponctuellement (en sortie d'hospitalisation, après un accident de la vie, après un évènement familial...), auprès des personnes âgées, et/ou en situation de handicap, des familles, des enfants.

Retrouvez-nous les mardis et vendredis matin de 9 h à 12 h, salle Tréléon à Milizac ou contactez-nous au : ☎ 02 98 37 58 75 milizac@admr29ab.org

RPAM

Le Relais Parents Assistantes Maternelles reçoit les parents et les assistantes maternelles sur RDV.

Contact : ☎ 02 98 32 60 55 – rpam.centre@ccpi.bzh

Don du sang

Le don du sang, organisée par le CCAS de Milizac-Guipronvel, s'est tenu samedi 20 juillet au Centre Ar Stivell. 77 personnes se sont présentées (dont 10 nouveaux donneurs) et 62 poches ont été prélevées.

Un grand merci à tous les donneurs et aux membres du CCAS.



Le sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer

« Je n'ai pas fermé l'œil de la nuit », « Il m'arrive régulièrement d'être réveillé sur le coup de 2 ou 3 heures du matin », « Je m'endors devant la télévision et pourtant le sommeil ne vient plus après ». Autant de situations qui interpellent et parfois inquiètent sur la qualité de son sommeil et sur ses capacités de récupération.

Une conférence autour des rythmes de vie aura lieu le **MERC. 18 SEPT.**, de 10 h à 12 h à la salle Ar Stivell. Elle sera animée par une psychologue.

A l'issue de cette conférence, vous pourrez vous inscrire à un atelier de 6 séances thématiques animées par une psychologue et une sophrologue, qui aura lieu les mercredis 2, 9, 16 octobre, 6, 13 et 20 novembre (15 places disponibles).

Parcours gratuit ouvert à toutes les personnes âgées de 60 ans et plus.

Inscription à la conférence et renseignements auprès du CCAS de Milizac au ☎ 02 98 07 90 31



Ce programme est financé grâce au soutien de Pour Bien Vieillir en Bretagne et de la Conférence des Financeurs du Finistère.

Vie sociale et familiale

BUHEZ SOKIAL HA BUHEZ AR FAMILHOÙ

Repas des anciens



Cette année, le repas des anciens (nés jusqu'en 1951) se déroulera le **SAM. 12 OCT.** à partir de 12 h 00, au Centre Ar Stivell.
Une invitation sera envoyée aux personnes bénéficiaires 2^{ème} quinzaine de septembre.
Les conjoints n'ayant pas atteint l'âge de 73 ans peuvent également s'inscrire avec une participation de 17 €.

Cette année encore, les gestes barrières sont encouragés et l'apéritif pourra être servi à table pour éviter trop de circulation de personnes.

Un portage de repas sera organisé, mais la finalité de ce repas étant essentiellement de se retrouver et de passer un moment convivial ensemble, il est réservé aux personnes réellement empêchées (maladie, handicap...).
Le portage sera réalisé par des bénévoles du CCAS et des élus de la commune constitués en binômes.

Grande braderie Vesti'Boutique

L'unité locale du Pays d'Iroise Vestiboutique de Ploudalmézeau organise sa braderie annuelle de la Croix-Rouge Française le **DIM. 8 SEPT.**, de 10 h à 16 h à l'espace Kerjoly à Ploudalmézeau.

Vous y trouverez vêtements, chaussures, jouets, linge de maison, bibliothèque solidaire...



Rentrée scolaire

La rentrée des classes a lieu **LUNDI 2 SEPT.**

Ecole Publique Marcel Aymé

240 rue du Ponant
Directeur : Daniel LANNUZEL-CALVARIN
☎ 02 98 07 98 94 – 06 07 96 85 91
ec.0291802B@ac-rennes.fr

Ecole Privée Notre Dame

181 rue de La Mennais
Directrice : Emmanuelle COADOU
☎ 02 98 07 90 97 – 06 66 46 00 99
eco29.nd.milizac@e-c.bzh



Horaires de car ligne 15, du 2 septembre au 7 décembre 2024

Les horaires de la **ligne 15 Milizac-Guipronvel-Brest**, pour la période du 2 septembre au 7 décembre 2024, sont disponibles à l'accueil des mairies.

Renseignements : www.breizhgo.bzh - ☎ 02 99 300 300 (prix d'un appel local)

Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

Enfance / Jeunesse

Les stages de l'été

Tout au long de l'été, les enfants ont eu l'opportunité de s'adonner à diverses pratiques sportives et culturelles (kayak, surf, équitation, hip-hop/Graph et radio). Les enfants peuvent apprendre de nouvelles techniques grâce à ces stages.

Les 16 enfants inscrits au stage Hip Hop animé par Loan et Mathis, de la compagnie "La Fierté des nôtres Brest", ont brillamment réalisé des figures et des chorégraphies rythmées.

Pour le Graph, en seulement 3 séances, les enfants ont obtenu des résultats étonnants, nous vous encourageons à venir les voir à la Maison de l'enfance.

Le stage d'équitation à Lannilis a également remporté un vif succès. Les enfants de 6 à 12 ans ont pu profiter de séances d'équitation, mais aussi de promenade dans les bois, de grands jeux et de sorties à Menez-Meur.



Centre de loisirs

Les vacances d'été ont été marquées par de nombreuses sorties et activités : sorties à l'abbaye de Daoulas, aux fêtes maritimes, au bois de Keroual, à la cité des télécoms de Pleumeur-Bodou et au lac de Ty Colo.

Toutes les vacances étaient consacrées à un grand voyage autour et en dehors du monde : du Japon aux Tropiques et de l'Espace aux Etats-Unis avec un retour en Bretagne pour finir.

Chaque jour les enfants pouvaient choisir entre 2 ou 3 activités.

298 enfants ont fréquentés le centre de loisirs cet été .



Inscriptions périscolaires et mercredis : les inscriptions se font sur le portail famille INOE.

Pour faire une demande d'ouverture de compte sur le portail, merci de nous contacter par mail à :

milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org

Inscriptions vacances d'automne : les inscriptions se font sur le portail famille INOE à partir du samedi 28 septembre. Le programme sera disponible le vendredi 27 septembre.

Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

Enfance / Jeunesse

Les séjours

7 séjours étaient proposés pour les enfants de 4 à 17 ans.

A Milizac pour une nuit pour les 4-6 ans, en Auvergne pour les 9/15 ans, les familles avaient le choix.

24 enfants de 6 à 10 ans ont séjourné au centre de vacances AVEL à l'île Tudy. Puis, 12 jeunes de 12 à 17 ans sont partis au Futuroscope. La semaine suivante, 32 enfants ont décidé de partir en colonie de vacances en Auvergne. Pour le mois d'août, 12 jeunes ont pu participer à un séjour moto et 16 enfants au Festival des RIAs à Moelan-sur-Mer.

Les enfants et les jeunes sont rentrés enchantés, avec plein de souvenirs en tête.



Les jeunes ont passé des vacances d'été bien remplies !

Chaque semaine 3 sorties étaient proposées pour 8 jeunes : Laser Games, zoo, stage poterie...

Des activités multisports à la salle du Garo : les jeunes ont participé à des activités sportives variées, basket, tennis, badminton, et bien d'autres. C'était l'occasion de se dépenser et de s'amuser entre amis.

Des soirées barbecue et tournoi de ping-pong : chaque semaine une soirée était proposée, soirée film, soirée barbecue, match de foot...

L'espace jeunes sera ouvert en septembre les mercredis 14 h à 17 h à la salle Guy Magueur, le vendredi de 19 h à 21 h à la maison de l'enfance, le samedi de 13 h 30 à 17 h 30 à la maison de l'enfance.

Contacts :

Anaïg Jestin, directrice du site : ☎ 06 08 02 01 15 - milizac.guipronvel@leolagrange.org

Laëtitia Saliou, animatrice vie sociale : ☎ 06 08 35 59 50 - milizac.guipronvel.evs@leolagrange.org

François Séguret, directeur de l'alsh enfance : ☎ 06 73 72 04 94 - milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org

Responsable jeunesse : ☎ 07 85 02 62 49 - milizac.guipronvel.jeunesse@leolagrange.org

Pour nous suivre :



Suivez l'accueil de loisirs enfance sur <https://www.instagram.com/alshmilizac/>, compte privé et réservé aux familles de l'alsh

Pays d'Iroise Communauté

Sant'Iroise : 4 jours de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Du 10 au 13/10 de 9h à 17h (sauf le jeudi à 10h), Pays d'Iroise Communauté et l'ensemble des partenaires (professionnels, associations, étudiants, Centre imagerie médicale et organismes de la sécurité sociale) se mobilisent pour mieux vous informer, vous soutenir et prendre soin de vous. Du 10/10 au 11/10, place du marché à Ploudalmézeau et du 12/10 au 13/10, place du Dr Guyader à Saint Renan.

Conférences, théâtre, ateliers, animations, cinéma, concert, groupe de paroles... Le 13/10 : marches roses organisées par les associations locales dans les communes du Pays d'Iroise (information auprès de votre mairie).

Renseignement :

Service cohésion sociale et santé au ☎ 02 98 84 94 86

Nouveauté : atelier d'initiation à l'utilisation d'un « IPHONE »

Organisé par le CLIC du Pays d'Iroise pour les plus de 60 ans : cycle de 6 séances le jeudi matin (9h-10h30) du 07/11 au 12/12 à la Communauté de communes du Pays d'Iroise à Lanrivoaré.



Matériel : apporter son « IPHONE » personnel.

Renseignements/inscription :

Service Cohésion Sociale et Santé ☎ 02 98 84 94 86

Maison de l'emploi

Présentation des métiers dans l'industrie et la métallurgie avec l'UIMM : le 11/09 à 14 h

Permanence de l'armée de terre : le 11/09 de 9 h à 12 h

Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 18/09 (journée)

Atelier créateur avec la Chambre des métiers : le 18/09 de 9 h à 11 h.

Plan Climat Air Energie du Pays d'Iroise

Pays d'Iroise Communauté a élaboré son Plan Climat Air énergie Territorial (PCAET) en 2021. Un bilan de mi-parcours est à réaliser cette année. Pour recueillir les besoins des entreprises sur les sujets de transitions écologiques et énergétiques, un questionnaire est en ligne jusqu'au 15 septembre sur www.pays-iroise.bzh

Stop à la récupération en déchèterie

Pays d'Iroise Communauté rappelle que la récupération est interdite en déchèterie. Elle nuit à l'image du service public, représente un danger pour la sécurité et engage la responsabilité du gardien en cas d'accident. Seules les aires de déchets vert offrent la possibilité de récupérer du broyat et parfois du compost. Les contrevenants s'exposent à des poursuites de la part de la collectivité.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification.

Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Les Tréteaux Chantants du Pays d'Iroise

Vente de billets (8 €) à Pays d'Iroise Communauté à partir du 05/08 et à l'Arcadie (Ploudalmézeau) à partir du 20/08. Spectacle : une seule sélection le 28/09 à 14h à l'Arcadie. Finale à l'Aréna le 26/11, vente de billets (15 €) au siège communautaire le 12/11 de 9h à 12h.

Inscription/Renseignement :

Nathalie Le Flem ☎ 02 98 84 97 60

Adeline L'Hour ☎ 02 98 84 94 86



Réunion publique sur la présentation du PADD

La population est conviée à la présentation du PADD, **Projet d'Aménagement et de Développement Durable**, de la Communauté le 19/09 à 18h30, salle Primauguet à Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré.

Le PADD, qui constitue une étape indispensable dans l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUi-H), détermine les grandes orientations (politiques) d'aménagement de Pays d'Iroise Communauté pour les 20 années à venir (horizon 2046).

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Horaires des mairies

Mairie - 1 Place Ar Stivell
Milizac
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL
☎ 02 98 07 90 31
mairie@milizac-guipronvel.bzh

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 30 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30
Mardi : 10 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30
Samedi matin : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Mairie - 1 route de Milizac
Guipronvel
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL
☎ 02 98 07 90 33
mairie@milizac-guipronvel.bzh

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8 h 30 - 12 h 30
Mardi : 10 h 00 - 12 h 30
Samedi matin : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Les élus sont à votre disposition et reçoivent sur rendez-vous à la mairie de Milizac et à la mairie de Guipronvel. N'hésitez pas à prendre contact avec l'accueil de la mairie pour les rencontrer.

Remerciements pour la participation citoyenne aux scrutins électoraux

La Municipalité souhaite remercier à nouveau les habitants qui se sont portés volontaires pour participer à l'organisation des trois scrutins électoraux successifs qui se sont déroulés le 9 Juin (Elections européennes), le 30 Juin (1^{er} tour des législatives) et le 7 Juillet (2^{ème} tour des législatives).

Ainsi, aux côtés des élus et agents municipaux, vous avez bien voulu procéder au dépouillement en soirée en qualité de scrutateur ou, pour la première fois, en qualité d'assesseur en journée dans les bureaux de vote.

Encore bravo pour cet élan de citoyenneté qui nous aide à assurer les opérations électorales dans de bonnes conditions.

A souligner également une forte participation citoyenne des électeurs de Milizac-Guipronvel puisque nous avons compté 55 % de votants lors des européennes, 75 % de votants au 1^{er} tour des législatives et 74 % de votants au 2^{ème} tour.

C'est la preuve que la majorité des habitants de notre commune est attachée à la chose publique !

Vous venez d'avoir 16 ans : pensez au recensement !

Les jeunes (filles et garçons) né(e)s **SEPTEMBRE 2008** sont invités à se faire recenser, **à partir du 1^{er} jour de leur anniversaire et dans les 3 mois qui suivent.**

Pièces à fournir : livret de famille, pièce d'identité et justificatif de domicile du jeune à recenser.



Carte nationale d'identité et passeport

Les demandes de carte d'identité et de passeport se font en ligne sur : www.ants.gouv.fr



Ensuite vous devez vous déplacer dans une mairie équipée d'une station biométrique pour la prise d'empreintes. Pour l'arrondissement de Brest, les mairies qui enregistrent les demandes sont : *Saint-Renan, Plouzané, Plouarzel, Ploudalmézeau, Guipavas, Landerneau, Lannilis, Lesneven, Plabennec, Plougastel-Daoulas et Brest (toutes les mairies de Brest).*

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Au fil des chantiers

Aménagement du parking de Pen Ar Guear

Profitant de la trêve sportive estivale, des travaux d'amélioration des conditions de circulation et de stationnement ont débuté sur le parking du stade de Pen Ar Guear et se poursuivront en cette rentrée. Les zones circulables vont être bitumées, tandis que les places de stationnement restent en stabilisés (mélange gravier/sable). Seuls les emplacements PMR à proximité immédiate du stade et le cheminement doux (piétons/cyclistes) installé en pied de talus de la route départementale sont traités en enrobés. Des rambardes bois seront ajoutées le long de cette piste mixte afin de renforcer la sécurité des usagers. L'accès à la salle du Garo est également conforté par la pose de bordures séparant les flux voitures des piétons et des cycles.

Salle du 456

Le démarrage effectif des travaux est annoncé pour la mi-septembre. C'est l'équipement public « phare » du nouveau quartier qui se dessine au jour le jour sur le site de l'ancienne école. D'un budget d'un peu plus de 600 000 € HT (hors lot panneaux solaires aérovoltaiques en cours d'attribution), il bénéficie du concours de l'Etat (Fonds Vert, DETR), de la Région Bretagne et de la communauté de Communes dans le cadre de la reconversion de cette friche urbaine.

Aménagement de la route de Tréouergat

Monsieur le Maire convie toutes les personnes intéressées à une réunion publique sur le projet de requalification de la route de Treouergat, depuis les premières maisons du bourg à l'intersection de la route de Milizac (environ 130 ml).

Celle-ci se tiendra **JEUDI 5 SEPT** à 18 h, en mairie de Guipronvel.



Entretien des haies en zone urbaine

La végétation a bien profité des conditions météo de cet été et certaines haies en zone urbaine débordent largement sur les trottoirs et voies ne permettant plus le cheminement aisé pour les piétons et les cyclistes. Merci de veiller à maintenir les haies en limite de propriété.

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Conseillère numérique

La rentrée scolaire approche à grands pas, et c'est le moment parfait pour booster vos compétences numériques ! Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, les **ateliers informatiques** animés par la conseillère numérique Sophia Dubreuil sont faits pour vous.

Seul ou en groupe, apprenez à maîtriser les outils essentiels, explorez de nouvelles technologies, et faites le plein de savoirs pour rester à la pointe dans ce monde connecté.

Inscrivez-vous dès maintenant et démarrez l'année scolaire avec une longueur d'avance. Ne manquez pas cette opportunité de vous équiper pour l'avenir, dans une ambiance conviviale et dynamique.

À très vite pour une rentrée sous le signe du numérique !

Inscriptions par téléphone ou par mail : ☎ 02 98 07 90 31 - conseillernumerique@milizac-guipronvel.bzh

Urbanisme

Déclarations préalables accordées

- BADIC : Kerambleau, clôture
- SCI LCJH IMMO : rue Niki de Saint Phalle, clôture
- DUCHSCHER : rue de l'Aulne, ouvertures
- ROBIN : Kervéré, carport
- ANDRE : rue Angela Duval, extension
- L'HOURL : Straed Kervalan, pergola
- GUILLOU : rue Romaine, clôture
- LEJCZAK : Kerdidrouz, conduit cheminée
- ROZEC : rue de l'Elorn, bardage et isolation
- GOURMELON : place de la Duchesse Anne, modification des ouvertures et isolation
- SCEA DE MEANTELOU : Beg Avel, centrale photovoltaïque
- ABASQ : allée des Lauriers, division
- DEVIEGO : Keraody, pergola
- CUSSON : allée des Horensias, pergola
- OMNES : Résidence Goarem Goz, pergola
- BORCHTCHOV : rue Xavier Grall, abri de jardin

Permis de construire accordés

- ROBIN : Rue Kerlin Nevez, habitation
- MILIN : Keroudy, carport

Qualité de l'eau

Point de surveillance : Milizac (Bourg)

Date : 11/07/2024

Nitrates : 20 mg/l (maxi autorisé : 50)

pH : 7,3 (doit être compris entre 6,5 et 9)

Conclusion sanitaire : Eau prélevée conforme aux exigences de qualité.

Point de surveillance : Guipronvel (Bourg)

Date : 11/07/2024

Nitrates : 38 mg/l (maxi autorisé : 50)

pH : 7,9 (doit être compris entre 6,5 et 9)

Conclusion sanitaire : Eau prélevée conforme aux exigences de qualité.

Marie Ropars, doyenne de la commune s'en est allée



Née à Guernevez à Milizac le 21 octobre 1925, Marie a rejoint son mari Jean Louis à Kernogant où elle a vécu jusqu'à aujourd'hui, où elle s'est éteinte à l'aube de ses 99 ans.

Une des fiertés de sa jeunesse était d'avoir eu son certificat d'études si rare à l'époque. Après avoir cessé l'exploitation de la ferme, Marie a fréquenté régulièrement le Club des Camélias, elle jouait toutes les semaines aux dominos avec ses copines.

Les fleurs étaient sa passion, elle a participé pendant plus de 10 ans au concours des maisons et des talus fleuris organisé par la commune.

Marie nous a quittés le 7 août.

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KËR HAG HEC'H ANNEZIDI

JO de Paris 2024 : souvenirs, souvenirs



1 - Au Stade de France

2 - Escapade touristique

3 - Golf National de Saint-Quentin en Yvelines

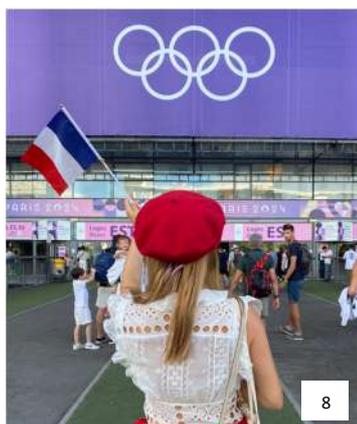
4 et 5 - Le club de badminton en force

6 - Gilles, porteur de flamme



7 - Trois Milizacoises à l'honneur (Sterenn, bénévole aux JO, Loriane arbitre, Karine membre du Comité d'Organisation des JO, en charge du handball)

8 - Entrée du Stade de France



Un grand merci pour tous ces clichés !

*Et maintenant place aux Jeux Paralympiques,
du mercredi 28 août au dimanche 8 septembre !*

Si vous y assistez, n'hésitez pas à nous transmettre vos photos !

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Il y a 80 ans Milizac est libéré

Retour sur la commémoration de mercredi 7 août 2024



1 - Hommage devant les tombes des aviateurs alliés au cimetière de Milizac

2 - Lecture des témoignages de l'époque par M. le Maire, dont celui de Eugène Quéméneur, secrétaire de mairie en 1944, père de Mme Jeanne Pendu (à la droite de M. le Maire)

3 - Jeep US sur la Place Ar Stivell, pavoisée aux couleurs françaises, américaines, canadiennes, néo-zélandaises et anglaises

4 - Le clocher de Guipronvel pavoisé

Une commémoration réussie, complétée par une expo extérieure sur la place Ar Stivell que vous pouvez retrouver sur le site de la commune. Vous y trouverez aussi un témoignage très émouvant parvenu depuis, sur la journée du 7 août 1944 racontée par un réfugié brestois recueilli avec sa famille par des Milizacois. Sa fille Danièle, âgée de 14 mois, décèdera des suites du bombardement de Milizac à l'arrivée des Américains.

Un grand merci à l'UNC, à l'association Brest 44, à Kevin Mescoff, propriétaire de la Jeep, à Jo Jestin pour les témoignages sur les prisonniers milizacois et à tout ceux qui ont contribué à la réussite de cette commémoration.

Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

Etat civil

Naissance

Abel JEAN MARIE Deborah HERRY
Maëlie LE GUEN Swan MENS
Owen LISSILLOUR Simon LE REST
Lila QUÉMÉNEUR THOMAS Soan ROGEL
Swann LE GUEN

Décès

André VASLIN, 31 ans
Marcel MAO, 88 ans
Yvette BLEUNVEN née RIOUAL, 83 ans
Marie, France LE GALL née DE MEY, 79 ans
Loïc LE FUSTEC, 75 ans
Marie ROPARS née LÉZOUR, 98 ans
Christian PÉRON, 67 ans

Mariage

Jean-Sébastien MASSON et Cindy FURIGA
Vincent GOMES et Cassandra FERREIRA
Geoffrey MILLOUR et Tiffany SENIA

François MÉVEL et Marine L'HELGUEN
Anthony GUILLOUX et Virginie PORHEL
Corentin SOURBIER et Ael COURTES

Morgane Rivet, praticienne en EMDR et Hypnose

Morgane Rivet, infirmière en santé mentale pendant 15 ans, ouvre son cabinet d'EMDR et Hypnose début octobre. Elle souhaite à présent accompagner les consultants avec d'autres outils en tant que praticienne formée à l'EMDR (thérapie proposée lors de traumatismes entraînant des symptômes invalidants) et formée également en hypnose Ericksonienne pour différentes problématiques (angoisse, anxiété, arrêt du tabac, perte de poids...).

Morgane Rivet : ☎ 06 67 76 01 02 - morganerivet.pro@gmail.com – 1 rue du Verger
Site internet : www.morganerivet.fr



Correspondants de presse

Ouest-France : Françoise Caron
☎ 07 50 85 54 04 - caronfra@orange.fr

Le Télégramme : Daniel Pors
☎ 06 63 92 37 60 - daniel.pors@free.fr

Agenda de septembre

Dim. 1 ^{er} sept.	9 h - 13 h	Foire à la puériculture	Salle Ar Stivell
Lundi 2 sept.		Rentrée des classes	
Jeudi 5 sept.	18 h	Réunion publique sur l'aménagement de la route de Tréouergat	Mairie de Guipronvel
Sam. 7 sept.	9 h - 12 h	Forum des associations	Salle Ar Stivell
Sam. 14 sept.	20 h 30	Catch d'impro - Théâtre d'improvisation	Salle Ar Stivell
Merc. 18 sept.	10 h	Conférence sur le sommeil	Salle Ar Stivell
Dim. 29 sept.	16 h	Théâtre "Le bonheur en camping-car"	Salle Ar Stivell

Rendez-vous à la Médiathèque La Parenthèse

Jusqu'au 30 sept.		Exposition "Comment fait-on un livre ?"	
Merc. 4 sept.	10 h 30	Et si on écoutait des histoires ?	
Vend. 27 sept.	16 h 30 18 h	Café lecture Les Grands Lecteurs	
Sam. 28 sept.	10 h 30	L'heure du conte	

Mairie ☎ 02 98 07 90 31 - kannadig@milizac-guipronvel.bzh
Kannadig en ligne : www.milizac-guipronvel.bzh
Date de dépôt des articles pour le Kannadig : le 15 de chaque mois
Edition : 2200 exemplaires - Impression : Cloître Imprimeurs



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE

