

*Joyeux  
Noël*

BONNE ANNEE

6 janv.

RENCONTRE-DEDICACE

15 janv.

VŒUX DU MAIRE

19/20 janv.

ANIMATIONS POUR LES  
« NUITS DE LA LECTURE »

21 janv.

JAMBON A L'OS

# KENAVO 2023...



*Les Commissions Culture, Associations, Enfance Jeunesse  
et la médiathèque vous donnent  
Rendez-vous en 2024 !*



*Meilleurs Vœux*

*Bonne Année*



MILIZAC  
GUIPRONVEL

*Au nom de l'ensemble du Conseil Municipal,  
je vous souhaite une très belle année,*

*Qu'elle vous apporte bonheur, joie et sérénité.*

*Tous mes vœux de bonne santé vous accompagnent !*

*Vous êtes cordialement invités à la cérémonie des vœux,*

*lundi 15 janvier à 18 h 30, salle Ar Stivell*

*Bonne Année à tous*

*Bernard Quillévére*

# *Un avant-goût des fêtes*

## *avec le Chef Enguerrand Mahé*

Guipronvel Animation propose régulièrement des cours de cuisine dispensés par le Chef Enguerrand Mahé. Mercredi 13 décembre était proposé un repas aux saveurs de fête : un régal pour les yeux et les papilles !



Recettes par Enguerrand MAHÉ  
**Un Chef au Menu**, Chef à domicile  
☎ 07 63 10 05 98  
Email : unchefaumenu@orange.fr  
www.unchefaumenu.fr  
Retrouvez-moi également sur  
Facebook et Instagram  
(unchefaumenu)



Exceptionnellement pour les fêtes, le Chef partage ici les recettes du dernier cours : un grand merci à lui !



### *1, 2, 3 cuisinez ! 1, 2, 3 pâtissez !*

*Coquilles Saint-Jacques au far noir, sauce Champagne, croustillant aux épices et carottes glacées au thym* (recette pour 10 personnes)

Faire fondre 80 g de beurre dans 25 cl de lait avec du sel et du poivre. Mélanger 200 g de farine de blé noir avec 3 gros œufs puis ajouter le lait en mélangeant. Mettre en moule à cake et cuire 25 minutes au four à 200° C. Refroidir. Eplucher 5 échalotes et 2 gousses d'ail. Mettre à cuire dans 50 cl de Champagne jusqu'à réduction de moitié. Mixer avec 50 g de beurre bien froid. Eplucher 20 carottes, les mettre dans un sautoir avec 30 g de beurre, 30 g de sucre en poudre, du sel, du poivre et du thym. Couvrir d'eau froide et ajouter un papier sulfurisé au contact. Cuire jusqu'à réduction complète de l'eau. Préparer 40-50 noix de Saint-Jacques. Faire sauter le corail dans un peu de beurre pendant 2 minutes et mixer avec un peu de crème, quelques épices, du sel et du poivre jusqu'à bonne consistance. Mettre en feuilles de brick et cuire à la poêle dans un peu d'huile de tournesol jusqu'à coloration. Mixer le far noir. Saisir les Saint-Jacques 30 secondes de chaque côté dans du beurre moussé et les poivrer. Couvrir de far noir, passer au four 4 minutes et ajouter de la fleur de sel. Servir l'ensemble en décorant avec des herbes.

*Génoise revisitée aux agrumes* (recette pour 10 personnes)

Charger un siphon avec 40 cl de crème liquide entière et 4 sachets de sucre vanillé. Mettre au frais pendant une heure. Batre 4 œufs avec 50 g de sucre en poudre et 20 g de maïzena. Faire bouillir 15 cl de jus de citron, 5 cl de jus de citron vert et 50 g de sucre en poudre. Mélanger avec les œufs et remettre à cuire en mélangeant jusqu'à ébullition. Ajouter 100 g de beurre en parcelles au fouet et hors du feu. Refroidir et mettre en poches à douille. Lever des suprêmes dans 6 oranges et 6 mandarines. Faire mariner les oranges dans du sucre de canne et les mandarines dans un peu de cointreau pendant 30 minutes. Batre 5 œufs avec 150 g de sucre en poudre, 1 cuillère à café de vanille liquide et une pincée de sel. Ajouter 150 g de farine et 1 sachet de levure. Cuire dans un plat au four à 200° C pendant 20-25 minutes. Refroidir, démouler et tailler des gros dés de génoise. Servir l'ensemble avec de la menthe et du citron vert.

# Vie associative

## BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

### Les marcheurs de Pen ar Bed

**MAR. 2 JANV.** - Milizac

Départ 14 h - Parking "Ar Stivell" à côté de la mairie

**LUN. 8 JANV.** - Plouvien

Départ 14 h - Parking de l'Eglise

**LUN. 15 JANV.** - Saint-Renan

Départ 14 h - Place Guyader

**LUN. 22 JANV.** - Bourg-Blanc

Départ 14 h - Parking de la Mairie

**LUN. 29 JANV.** - Coat-Méal

Départ 14 h - Parking de l'Eglise

Rendez-vous covoiturage : 13 h 30 - parking d'Ar Stivell

### Université du Temps Libre en Iroise (UTL)

**MAR. 9 JANV.**

Une histoire sociolinguistique de la langue bretonne par Ronan Calvez, professeur de langue et littérature bretonne à l'UBO, membre du CRBC

**MAR. 23 JANV.**

Tanguy Prigent, le paysan breton qui devint ministre du général de Gaulle, par Christian Bougeard, professeur émérite d'histoire contemporaine

Les conférences ont lieu à 14 h dans l'amphi du Centre Culturel à Saint Renan.

### Sorties ECM

#### Groupe A

Date	Circuit	Km	Départ
Sam. 6 janv.	1	54	9 h
Dim. 14 janv.	8	55	9 h
Dim. 21 janv.	13	56	9 h
Dim. 28 janv.	11	59	9 h

Groupe B : départ à 9 h



Renseignements :  
Bernard Omnès ☎ 06 81 03 09 96

### Club des Camélias

Les adhérents du club se retrouvent tous les jeudis, de 13 h 30 à 17 h 30 pour divers jeux : pétanque, dominos, scrabble, rummikub, belote, jeux de cartes.

Et pour ceux qui préfèrent marcher, 3 marches au choix sont proposées chaque jeudi.

Un goûter est servi vers 16 h.

**JEUDI 4 JANV.** : Assemblée générale à 15 h.

Si vous voulez rejoindre notre club, vous pourrez vous inscrire après cette assemblée ou tous les jeudis aux horaires du club.

Contact : Elisabeth Le Borgne ☎ 06 64 45 23 76

**VEND. 5 JANV.** : Jeu « Le Savez-vous » à 14 h, Salle Treleon

**VEND. 26 JANV.** : Atelier cuisine à 9 h 30 à l'office d'Ar Stivell. Repas sur place.

### La Ronde Infantine

Les assistantes maternelles de la Ronde Infantine se sont retrouvées vendredi 8 décembre à la salle Ar Stivell, pour le spectacle de Noël « Charlotte la marmotte », un très beau spectacle apprécié par les petits et les grands.



Le lendemain, le samedi 9 décembre, assistantes maternelles, parents et leurs petits étaient également conviés à la maison de l'enfance, pour un temps de rencontre avec Virginie Broudin, ludothécaire à Familles Rurales pour des ateliers jeux autour des petits.

Les assistantes maternelles qui souhaitent rejoindre l'association peuvent contacter la présidente Françoise Morvan au ☎ 06 85 42 20 58

# Vie associative

## BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

### Milizac Handball

#### Service civique

Depuis le 1<sup>er</sup> novembre et pour une durée de 8 mois, Élodie Yar est la nouvelle volontaire service civique au sein du Milizac Handball.

Âgée de 25 ans, elle prépare le concours de prof de sport. Déjà très impliquée, comme coach de l'équipe U15 Filles, joueuse et membre de la commission "Communication", Élodie sera en charge de missions autour de la relation Parent-Enfant, du développement autour du handicap dans le handball et de la mise en place d'une commission "Jeune" et de favoriser l'engagement et la prise de responsabilité des jeunes du club.

Enfin, elle accompagnera Nina, salariée, lors des interventions dans les écoles de la commune.



**MIL'HANDBALLEUSES**  
Le Handball par les femmes, pour les femmes

**6 JANVIER 2024** | **PLOUGUIN** | **À PARTIR DE 10H**

LE CLUB S'ENGAGE DANS L'OPÉRATION "HAND POUR ELLES" LANCÉE PAR LA LIGUE

- 10h/11h Séances mère/fille (entre 3 et 7 ans)
- 11h/12h Tournoi Hand à 4 mère/filles (entre 8 et 13 ans)
- 14h/16h Olympiades (14 ans et plus)
- 16h Moment de convivialité

GRATUIT & OUVERT À TOUS

\*QRCode pour s'inscrire

#### Hand pour elles

Le club s'engage dans l'opération "Hand pour elles" lancée par la Ligue de Bretagne de handball ! Ce dispositif a pour objectif de faciliter l'accès à la pratique du handball pour les jeunes filles et femmes éloignées de la pratique et d'inciter les structures à développer des activités à destination du public féminin.

Sensibilisé à cette cause, le club a décidé d'organiser une journée 100 % féminine avec au programme : une matinée séance mère/fille pour les enfants de 3 à 7 ans ouverte à tous, suivie d'un tournoi hand à 4 pour les enfants de 8 à 13 ans également ouvert à tous, et nous clôturons notre journée par des olympiades entre nos U15F, U18F, SF, Handfit et licenciées Hand adapté.

Cette journée aura lieu le **SAM. 6 JANV.** à la salle omnisports de Plouguin à partir de 10 h.

### Jambon à l'os

L'Association A.M.I.S. organise le **DIM. 21 JANV.**, à la salle Ar Stivell, son traditionnel jambon à l'os.

Le bénéfice de cette journée servira à financer des travaux dans une école en Côte d'Ivoire.

Repas à emporter à partir de 11 h.

Sur place : 12 h

Tarifs : Repas adulte, 13 € / Enfants -12 ans, 6 €

Renseignements : Michel Le Ru ☎ 06 03 19 18 87

**JAMBON À L'OS**

**DIMANCHE JANVIER 2023**

**TARIFS**

REPAS ADULTE 13€ | ENFANT (-12 ANS) 6€  
A EMPORTER : 11H | SUR PLACE : 12H

SALLE AR STIVELL DE MILIZAC

A.M.I.S.

L'ASSOCIATION "AMIS" FINANCE ET PARTICIPE AUX TRAVAUX DE 2 DORTOIRS À L'ORPHELINAT DE KLOUEKANMÈ AU BENIN

# Vie associative

## BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

### Club de la Vallée

L'Assemblée Générale du Club de la Vallée se tiendra **JEUDI 18 JANV.** à l'espace Toul an Dour.

10 h 30 : Inscriptions

11 h : Assemblée Générale

12 h : Pot de l'amitié

Venez nombreux !

### Guipronvel Animation

#### Assemblée Générale

Les responsables et adhérents des sections (loisirs créatifs, salle de muscu, guip'Tonic et le trail) sont conviés à l'Assemblée Générale qui se tiendra **VEND. 5 JANV.** à 20 h 30 à l'espace Toul an Dour  
Toutes personnes qui souhaitent aider l'association à l'animation de la commune sont invitées.

#### Cours de cuisine

Guipronvel Animation organise des cours de cuisine dispensés par le Chef Enguerrand Mahé, à l'Espace Toul an Dour :

- **MARDI 6 FEV.** de 10 h à 13 h 30  
OU
- **MERC. 7 FEV.** de 18 h à 21 h30



Préparation et présentation avec le Chef, suivies du repas en commun.  
25€ / personne.

Plat : *Tournedos de boeuf à l'échalote grillée et mousseline de pommes de terre aux champignons*

Dessert : *Tarte 3 chocolats*

Inscription avant le 1<sup>er</sup> février : [guipronvel.animation@free.fr](mailto:guipronvel.animation@free.fr)

### Chemins de randonnée du Domaine de Keranflec'h

En 2024, il y a 12 jours d'ouvertures des chemins de randonnée sur le Domaine de Keranflec'h :

Dimanche 4 février, 3 mars, 7 avril : chemins nord et sud

Dimanche 5 mai et 26 mai : chemin nord

Mercredi 5 juin, 3 juillet, 7 août : chemin nord

Samedi 14 et dimanche 15 septembre et samedi 19 et dimanche

20 octobre : chemin nord

En dehors de ces dates, on n'est pas autorisé à venir s'y promener.  
Merci de respecter les lieux et la tranquillité des propriétaires.

Plus d'infos sur : [www.domainedekeranflech.fr](http://www.domainedekeranflech.fr)

Retenez tout de même les 27 et 28 juillet. Durant ce week-end nous devrions organiser un festival médiéval.

Vous en saurez plus dans les prochaines semaines !



# Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

## Horaires de La Parenthèse

Lundi :	16 h – 18 h 30
Mardi :	16 h – 18 h 30
Mercredi :	9 h – 12 h 30 / 14 h – 18 h 30
Vendredi :	9 h – 12 h 30 / 16 h – 18 h 30
Samedi :	9 h – 16 h

L'inscription permet d'emprunter :

- **7 documents imprimés (livres, revues, BD)** pour 3 semaines
- **2 DVD par famille + 1 jeu vidéo** pour 2 semaines
- **1 livre audio** pour 3 semaine

## Nouveaux tarifs

Les médiathèques sont aujourd'hui devenues des lieux de vie, de loisirs, de rencontre, où chacun doit se sentir le bienvenu.

Pour en faciliter l'accès à tous et pour offrir à chacun une offre culturelle riche et diversifiée, les élus des 4 communes du réseau An Hentig – Le Petit chemin ont décidé d'harmoniser leurs tarifs.

A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024,

- **l'abonnement sera GRATUIT pour les moins de 25 ans**
- **le tarif famille sera de 10 €.**

(Une personne seule âgée de plus de 25 ans ou 1 famille paiera 10 €).



## Le réseau An Hentig – Le Petit chemin

Accédez au portail du réseau « Le Petit Chemin », à l'adresse : [www.mediathequelaparenthese.bzh](http://www.mediathequelaparenthese.bzh)



**Pour se connecter :**

*Identifiant* => numéro indiqué sur la carte d'abonné

*Mot de passe* => votre année de naissance pour la première connexion

# Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

## Les rendez-vous à La Parenthèse



**MAR. 2 JANV.** à 14 h 00 : Chasse aux médailles

Sur les traces du handisport

Gratuit, sur inscription, à partir de 9 ans



**MER. 3 JANV.** à 10 h 30 : Les petits contes d'Annick

Contes et comptines pour les petits à partir de 3 ans

Gratuit, sans inscription

**VEN. 5 JANV.** à 14 h 00 : Ciné-goûter

Qu'y a-t-il dans le ciel, au-delà de l'épaisse fumée des cheminées de la ville ?

Gratuit, sur inscription, à partir de 6 ans



**SAM. 6 JANV.** de 10 h 00 à 12h00 : Rencontre-dédicace

avec François Madec

Pour son livre « Cordages mortels »

Gratuit, sans inscription



## Les nuits de la lecture

**VEN. 19 JANV.** à 18 h 00 : Contes en pyjama

Pyjamas et doudous sont les bienvenus !

Gratuit, sans inscription, à partir de 4 ans

**VEN. 19 JANV.** à 18 h 00 : La magie du corps humain

Le professeur Blanglobule était-il un fou ou un génie ?

Escape game, à partir de 10 ans

Gratuit, sur inscription



**SAM. 20 JANV.** à 10 h 30 : Dictée

Gratuit, sur inscription, à partir de 12 ans

**VEN. 26 JANV.** à 18 h 00 : Les Grands lecteurs

Un petit moment pour échanger sur tes dernières lectures, tes coups de cœur, et trouver de nouvelles idées.

Pour les jeunes lecteurs de 8 à 12 ans.



Les animations sont gratuites et ouvertes à tous. Pour ne rien manquer, suivez-nous



sur Facebook (page La Parenthèse & Le Bateau Livres)



et Instagram (mediatheque\_parenthese)

# Vie culturelle

BUHEZ AR SEVENADUR

## Les nouveautés à La Parenthèse



# Vie sociale et familiale

## BUHEZ SOKIAL HA BUHEZ AR FAMILHOÙ

### Collecte de la Banque Alimentaire

La collecte de la Banque Alimentaire s'est tenue fin novembre au magasin Carrefour de Milizac.

Cette année **1120 kg** ont été récoltés (contre 662 kg en 2022, soit une augmentation de 41 %). Les denrées et produits d'hygiène récoltés sont ensuite stockés dans les locaux de Pays d'Iroise Communauté et redistribués tout au long de l'année.

Un grand merci à toutes et à tous !



### ADMR des 2 Abers

Le Service d'aide et d'accompagnement à domicile, l'ADMR intervient quotidiennement ou ponctuellement (en sortie d'hospitalisation, après un accident de la vie, après un évènement familial...), auprès des personnes âgées, et/ou en situation de handicap, des familles, des enfants.

Retrouvez-nous les mardis et vendredis matin  
de 9 h à 12 h  
salle Tréléon à Milizac  
ou contactez-nous au : ☎ 02 98 37 58 75  
milizac@admr29ab.org

### Assistante sociale

Les personnes souhaitant contacter une assistante sociale peuvent appeler le CDAS de St Renan (Centre Départemental d'Action Sociale) au

☎ 02 98 84 23 22

### Révision du code de la route

112 personnes étaient présentes à la séance de révision du code de la route organisée par le CCAS avec le concours du dispositif "Vas y".

Un succès !



### Le CLIC Iroise

Le CLIC, Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique, est un service gratuit à l'écoute des 60 ans et plus et des personnes handicapées.

Du lundi au vendredi, sur RDV,  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

CLIC IROISE - ZA de Kerdrioual - 29290 Lanrivoaré  
☎ 02 98 84 94 86 - clic-iroise@ccpi.fr

### RPAM

Le Relais Parents Assistantes Maternelles reçoit les parents et les assistantes maternelles sur RDV.

Contact : ☎ 02 98 32 60 55 - rpam.centre@ccpi.bzh

### Forum apprentissage et formation

La 29<sup>ème</sup> édition du Forum de l'Apprentissage et de la Formation en Alternance, FOROMAP, organisée par les LIONS Clubs de BREST, se tiendra à Brest Expo, Parc de Penfeld, **SAM. 20 JANV.**, de 9 h à 17 h (entrée gratuite).

Ce Forum est destiné aux jeunes collégien.ne.s et lycéen.ne.s, ainsi qu'à leurs parents, aux étudiant.e.s qui souhaitent préparer des études en alternance, mais aussi aux personnes en reconversion professionnelle.

# Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

## Enfance / Jeunesse

### Les événements du mois

#### Concours de soupe

Le centre de loisirs des mercredis a organisé un concours de soupe le mercredi 6 décembre. La meilleure soupe a été goûtée lors de la dernière Fête de la soupe.

Ce fut aussi l'occasion pour les participants de déjeuner ensemble et de découvrir l'espace de Toul An Dour à Guipronvel.



#### A chaque mois sa sortie

Mercredi 10 décembre, 8 enfants sont allés en sortie. La demande a été faite par les enfants auprès des animateurs. Le groupe a choisi d'aller au Parc du Moulin Neuf.

#### Les vacances de Noël

Il reste des places. Les inscriptions sont encore possibles.

**Un stage de HulaHoop avec Cap'tain Paillettes**, deux après-midis de stage pour devenir les rois et reines du cerceau !

Pour qui ? Les filles et garçons, de 5 à 12 ans.

Au programme : les bases du hula hoop (autour de la taille), des tricks plus compliqués et des lancers rigolos.

Au final Les JO du cerceau : à travers plusieurs épreuves différentes autour du cerceau, les enfants pourront gagner un petit souvenir et présenter un petit spectacle.

Inscriptions par mail : [milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org](mailto:milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org)



#### Un portail Famille : Inoé

Passage au portail famille pour les inscriptions et les réservations de tous les temps d'accueil. **A partir du mois de février**, toutes les inscriptions et les réservations devront se faire en ligne, par un portail famille.

Si vous rencontrez des difficultés pour accéder à ce portail famille, vous pouvez contacter la Conseillère Numérique, Sophia Dubreuil (sur rendez-vous en appelant le ☎ 02 98 07 90 31). Les dossiers d'inscription seront à remplir en ligne dès le 8 janvier.

Une fois les dossiers complets, les inscriptions (périscolaire, mercredis et/ou vacances d'hiver) seront possibles afin, ensuite, de procéder aux réservations selon vos besoins.

Renseignements : [milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org](mailto:milizac.guipronvel.alsh@leolagrange.org)

# Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÙ

## Enfance / Jeunesse

### Noël à Trévarez 2023

Il était une fois... de Dominique Richard **MERC. 3 JANV.**, une sortie familiale !

L'édition 2023 de Noël à Trévarez vous fera vivre un véritable conte de fées, une féerie de Noël toute aussi spectaculaire que les éditions précédentes, où les contes de fées se mêlent et s'entremêlent !

Venez rencontrer Blanche-Neige, Cendrillon, Le Petit Poucet, ... dans des décors féeriques qui ne peuvent que faire opérer la magie de Noël !

Sur inscription avec le règlement selon la grille tarifaire du QF, à cette adresse email : [milizac.guipronvel.evs@leolagrance.org](mailto:milizac.guipronvel.evs@leolagrance.org)

### La ludothèque un succès grandissant

Un vendredi soir par mois de 18 h à 21 h et un samedi matin par mois de 9 h 30 à 13 h, la maison de l'enfance se transforme en ludothèque (dates à préciser).

N'hésitez pas à venir faire un petit tour. Vous aurez la possibilité d'emprunter des jeux pour un mois.



### La jeunesse 10-17 ans : Les temps forts de décembre

Mardi 26 décembre : salle omnisport Guy Magueur ouverte de 15 h à 17 h

Mercredi 27 décembre : salle omnisport Guy Magueur ouverte de 14 h à 17 h puis Soirée Laser tag Hot Dog (sur inscription)

Jeudi 28 décembre : sortie cinéma à Brest film au choix

Vendredi 29 décembre : salle omnisport Guy Magueur ouverte de 14 h à 18 h

### Projet Educatif Local

Un dispositif qui permet à l'ensemble des acteurs éducatifs de coordonner leurs actions de manière à respecter au mieux les rythmes, les besoins et les aspirations de chaque enfant.

Vendredi 15 décembre, les maternelles des deux écoles se sont réunies autour d'ateliers : contes d'hiver, jeux de société, jeu de piste Noël ville, chasse aux cadeaux. Une belle matinée coordonnée par la municipalité et Léo Lagrange.



#### Contacts :

Anaïg Jestin, directrice de site : ☎ 06 08 02 01 15 – [milizac.guipronvel@leolagrance.org](mailto:milizac.guipronvel@leolagrance.org)

Laëtitia Saliou, animatrice vie sociale : ☎ 06 08 35 59 50 - [milizac.guipronvel.evs@leolagrance.org](mailto:milizac.guipronvel.evs@leolagrance.org)

François Séguret, directeur de l'alsh enfance : ☎ 06 73 72 04 94 - [milizac.guipronvel.alsh@leolagrance.org](mailto:milizac.guipronvel.alsh@leolagrance.org)

Responsable jeunesse : ☎ 07 85 02 62 49 - [milizac.guipronvel.jeunesse@leolagrance.org](mailto:milizac.guipronvel.jeunesse@leolagrance.org)

Pour nous suivre :



Suivez l'accueil de loisirs enfance sur <https://www.instagram.com/alshmilizac/>, compte privé et réservé aux familles de l'alsh

# Enfance Jeunesse

BUGALE YAOUANKIZOÛ

## Ecole Marcel Aymé

### Festival du film court à Brest

Les classes de CM1 et CM2 monolingues sont allées au cinéma du Multiplex à Brest. Nous sommes partis regarder des films courts pour un festival.

« Tous les films ont une histoire, par exemple pour les astres immobiles, il montre que nous pouvons être amis avec des personnes d'autres pays. Mon film préféré est Les astres immobiles, parce que je trouve que l'histoire est belle. » Timéo

« J'ai adoré le film Kabri i manz Salad car quand il récupère la chèvre par la corde c'était trop bien. J'ai aussi aimé quand ils ont caché la chèvre dans la cave à vélos et qu'ils l'ont retrouvée dans le jardin. Je n'ai pas aimé Abri car c'était trop court. » Lenny

« J'ai aimé deux films. Le premier film s'appelait Kabri i Manz Salad. J'ai aimé ce film car il était réaliste et qu'il se termine bien. Le deuxième film s'appelait Les astres immobiles. J'ai aimé cette histoire car elle était longue et que ça parlait de l'espace. » Malo

« Moi mes préférés ce sont Colocation Sauvage et Kabri i Mang Salad. Colocation Sauvage, j'ai aimé

parce qu'il y avait une chèvre, un bouc et deux tigres. C'est une chèvre qui veut prouver qu'elle peut construire une maison dans la jungle. » Kenzo

### Concours de dessin du calendrier des pompiers

Durant l'année scolaire 2022-2023, l'amicale des pompiers de Saint Renan a organisé un concours de dessin auprès des écoles du secteur pour illustrer le calendrier 2024. Fin novembre, l'amicale des pompiers a convié les lauréats et leurs familles à une petite cérémonie au cours de laquelle les enfants ont reçu un sac cadeau et ont pu visiter la caserne. Parmi les lauréats, figuraient sept élèves de l'école Marcel Aymé. Ils ont pu entre autres essayer les tenues des pompiers et monter dans les véhicules.



Lyna, Axelle,  
Nolan, Axelle,  
Romane,  
Alexandra et  
Nohan

Renseignements : ☎ 02 98 07 98 94 - Mail : ec.0291802B@ac-rennes.fr

## Ecole Notre Dame

### Téléthon et vélothon

Vendredi 8 décembre, tous les enfants de l'école de la petite section au CM2 ont participé à une course pédestre afin de récolter des dons pour le Téléthon.

Les enfants de petite section ont couru 3 minutes pendant que les CM2 couraient pendant 15 minutes.

Chacun a fait un bel effort pour ce moment de solidarité. Les CE2/CM1 ont également participé au vélothon organisé par la municipalité à la salle Ar-Stivell.

Chacun a pu pédaler pour réaliser un smoothie ou en regardant un écran où une étape du tour de France, vue par un cycliste, était retransmise.

En fin de journée, l'école a ainsi pu aller déposer ses dons à la salle Ar-Stivell.

### Kig-ha-farz

Le dimanche 26 novembre, a eu lieu le traditionnel kig-ha-farz de l'école. De très nombreux parents se sont mobilisés tout le week-end avec l'APEL afin de faire le bonheur des papilles des personnes venues déguster sur place ou de celles qui sont venues prendre à emporter.

Près de 700 personnes ont ainsi pu apprécier le repas.

### Le blé de l'espérance

Le 4 décembre, jour de la Sainte Barbe, il est de tradition en Provence de semer quelques grains de blé sur du coton humide, placés dans une coupelle. Pendant trois semaines, ces grains vont germer et grandir. Le 24 décembre, ces coupelles de blé serviront de décor sur la table de Noël et seront un signe de prospérité pour l'année prochaine.

Les élèves de CP d'Élise Dubois et de CP/CE1 de Coralie Goardon vont donc être aux petits soins pour leurs graines pour respecter cette tradition importée dans leur classe cette année et ainsi pouvoir décorer eux aussi leur table avec leur blé de l'espérance.



Renseignements : ☎ 02 98 07 90 97 - Mail : eco29.nd.milizac@e-c.bzh

# Pays d'Iroise Communauté

---

## Opération « Ramène ta coquille »

Jusqu'au 31/01, déposez toutes les coquilles vides (huîtres, coquilles St-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les 21 points de collecte situés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. Points de collecte sur [g4dec.bzh](http://g4dec.bzh) et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

Infos : 02 98 32 37 83 et [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

---

## Offrons une nouvelle vie à nos objets

Vitesse supérieure pour le réemploi. Fini les recycleries mobiles, des espaces permanents ouvrent en déchèterie à partir du 15/01. Déposez-y tous vos objets, mobiliers, petit électroménager et, nouveau, le matériel médical (fauteuil roulants, déambulateurs, béquilles...), etc. Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Collectées par des recycleries conventionnées, ils seront valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. Récupération interdite.

Infos : 02 98 32 37 83 et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)

---

## Vente aidée de composteurs

A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024, nous sommes tous invités à composter nos biodéchets, déchets de cuisine et petits déchets verts du jardin. La vente aidée des composteurs par Pays d'Iroise Communauté se poursuit, et se fera sur réservation via le [site](#) internet ou par téléphone à l'accueil de la CCPI. Le retrait des composteurs sera organisé dans le hangar des services techniques, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré, 3 après-midis par semaine entre 15h30 et 18h30 : lundi, mercredi, vendredi.

Découvrez les nouvelles modalités, tarifs et réservez votre créneau en ligne sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou au 02 98 84 28 65

---

## Je composte avec mes voisins

Vous souhaitez mettre en place un composteur dans le jardin ou la cour de votre immeuble ? Voilà une solution adaptée pour trier et valoriser vos déchets organiques ! Pays d'Iroise Communauté vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre composteur partagé.

Faites-vous connaître au 06 99 64 63 66 ou par mail à [veronique.landure-morel@ccpi.bzh](mailto:veronique.landure-morel@ccpi.bzh)

---

## Encombrés du bois post-tempête ?

Pour les branchages, vous pouvez louer un broyeur (aide de la Communauté) et conserver le broyat pour pailler votre jardin et aérer votre compost. Infos et formulaire de demande d'aide sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Si vous avez des arbres au sol, contactez Forêt Bois Pays de Brest : 02 98 00 62 32. Tous les bois de grosse section sont à valoriser le plus possible localement en bois de chauffage.

---

## Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification.

Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)



---

## Infos emploi

- **Recrutement serres de tomates** : découvrez les métiers du maraîchage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi) à travers des visites de serres : 11/01 (Guilers, Potereau), 18/01 (Landunvez, Le Hir) et 23/01 (Guilers, Croiger)
- **Recrutement serre de fraises** : 19/01 à 9h, visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux)
- **Forum hôtellerie-restauration** : 05/02, 13h30-17h, Pays d'Iroise Communauté (Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Présence de nombreuses entreprises.

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) et 02 98 32 47 80

---

## Ecole de musique en Iroise

**Concert Emiladoré** le 20/01 à 16h, salle Henri Leon, Porspoder. Concert familial rassemblant chorales, ensembles à cordes, ensemble de guitare.

---

## Concertation publique zones énergies renouvelables

Les communes du Pays d'Iroise portent à connaissance des habitants une 1<sup>er</sup> identification des zones d'accélération des énergies renouvelables (ZAE nR). Un formulaire de dépôt d'avis est disponible en ligne jusqu'au 22/01 ([pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)). Vos commentaires seront pris en compte pour la validation des zones.

# Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

## Horaires des mairies

Mairie - 1 Place Ar Stivell  
Milizac  
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL  
☎ 02 98 07 90 31  
mairie@milizac-guipronvel.bzh

**Lundi, mercredi, jeudi et vendredi** : 8 h 30 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30  
**Mardi** : 10 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30  
**Samedi matin** : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Mairie - 1 route de Milizac  
Guipronvel  
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL  
☎ 02 98 07 90 33  
mairie@milizac-guipronvel.bzh

**Lundi, mercredi, jeudi et vendredi** : 8 h 30 - 12 h 30  
**Mardi** : 10 h 00 - 12 h 30  
**Samedi matin** : 9 h 00 - 12 h 00 (en alternance : semaine paire Milizac ; semaine impaire Guipronvel)

Les élus sont à votre disposition et reçoivent sur rendez-vous à la mairie de Milizac et à la mairie de Guipronvel. N'hésitez pas à prendre contact avec l'accueil de la mairie pour les rencontrer.

## Recensement de la population début 2024

Le recensement de la population sur la commune va se dérouler **du 18 janvier au 17 février**. Ce recensement sera piloté par la commune, sous le contrôle de l'INSEE. Les agents recenseurs seront clairement identifiables par une carte officielle, délivrée par l'INSEE.



## Vous venez d'avoir 16 ans : pensez au recensement !

Les jeunes (filles et garçons) né(e)s en **JANVIER 2008** sont invités à se faire recenser, **à partir du 1<sup>er</sup> jour de leur anniversaire et dans les 3 mois qui suivent**.

**Pièces à fournir** : livret de famille et pièce d'identité du jeune à recenser.

## Retour sur la réunion publique rue de l'Armor

Le 28 novembre dernier, une soixantaine de personnes ont assisté avec intérêt à la présentation du projet de réaménagement de la rue de l'Armor et de ses abords par le cabinet AGPU (paysagistes) et ING CONCEPT (voirie et réseaux). Apaiser les vitesses des véhicules en traversée du bourg, assurer les continuités douces (piétons/vélos) sécurisées, redonner des dimensions et une qualité urbaine à la rue de l'Armor sont les mots-clefs du projet.



Mais avant d'intervenir sur les revêtements de surface et les aménagements paysagers, il sera nécessaire de rénover l'ensemble des réseaux humides (eau, assainissement, pluviales) et d'enterrer les réseaux souples (électricité, éclairage public, télécommunications).

Il s'agit donc d'une opération d'envergure (820 ml cumulés de voirie) dont les travaux démarreront au printemps prochain pour une durée de 12 mois. Pendant le chantier, les impacts pour le quotidien des riverains sont certains, la communication par boitage ou via les supports communaux (internet, intra-muros, ...) sera donc essentielle.

Le projet est désormais consultable en ligne sur le site internet de la mairie.

# Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

## Visite de la secrétaire d'état à la maison Madeo

Charlotte Caubel, la secrétaire d'État chargée de l'enfance, Didier Le Gac, député, Nadège Havet, sénatrice, Bernard Quillévéré, maire, Alain Espinasse, préfet, Florence Favrel-Feuillade, directrice du centre hospitalier universitaire (CHU) de Brest, Maël de Calan, président du conseil départemental ont inauguré fin novembre la maison Madeo, à Kerouzien.

Trois jeunes ados de la structure étaient hyper fiers de les conduire pendant la visite de leur nouveau lieu de vie provisoire.

Madeo a associé le Département, le CHU de Brest et la mairie de Milizac-Guipronvel dans ce projet.



Innovant dans son approche médicale et médico-sociale intégrée, la secrétaire d'État chargée de l'enfance est venue saluer cet exemple à suivre.

## Au fil des chantiers

### 456 De Gaulle

Hormis en façade Ouest, les aménagements des abords de la Salle Guy Magueur sont désormais achevés, les massifs plantés et le mobilier urbain posé (support-vélos, bancs, potelets anti-stationnement). Suite à la viabilisation des différents lots (création des réseaux humides et souples, voirie première phase), des travaux de reprise de certains murs de moellons ceinturant le futur quartier sont en cours de réalisation.



### Lotissement de Keromnes

Avant les congés, les enrobés de la dernière tranche du lotissement ont été mis en œuvre et les derniers murets en moellons érigés. Dès janvier, les travaux reprennent avec les finitions du plateau central de la rue de Keromnes, la plantation des massifs bordant cette voie et la réalisation des clôtures végétalisées en façade des lots privés.

### 169 De Gaulle

Cette fin d'année marque l'achèvement des travaux paysagers du tout nouveau quartier du Verger. Placette et coursives en béton lavé, murets et assises en pierres maçonnées, alignement d'arbres et massifs végétalisés, stationnements en pavés béton engazonnés et aire de jeux « ambiance nature » parachèvent l'aménagement. L'ouverture des premiers commerces et l'installation des professions paramédicales témoignent de la nouvelle dynamique à l'oeuvre en cœur de bourg. Vivement l'arrivée du printemps pour booster la végétation !



# Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

## Inauguration de la nouvelle pelouse du terrain d'honneur

Vendredi 25 novembre, en la présence de la Sénatrice Nadège Havet, du Député Didier le Gac, d'André Talarmain Président de la communauté du Pays d'Iroise, de Bernard Quillévére maire et des élus et des dirigeants de la Saint Pierre Pays d'Iroise, la nouvelle pelouse du terrain d'honneur a été inaugurée.

Un chantier à dimension environnementale puisque l'ancien gazon synthétique a été recyclé et proposé à la population à hauteur de 0.25 €/m<sup>2</sup> ou 0.50 €/m<sup>2</sup> suivant la quantité souhaitée : création de chemins pour les bovins, espace pour la pratique du yoga, rénovation d'une terrasse, l'ancien terrain a trouvé sa place un peu partout dans la commune.

Pour un coût total de 321 743 €, la nouvelle pelouse du terrain d'honneur est financée à hauteur de 120 000 € par la Saint Pierre Pays d'Iroise et par la commune à hauteur de 181 743 €, le Fonds d'Aide au Football Amateur (FAFA) subventionne l'opération pour 20 000 €.



## Retour sur le week-end du Téléthon !

Un Vélothon était organisé à la salle Ar Stivell, le principe : parcourir des kms sur des home trainer vélo.

Nous disposions de 2 vélos, des courses et les duos sportifs se sont affrontés tout en visionnant les étapes du tour de France.

Pour une balade plus vitaminée, un vélo smoothie permettait de réaliser un jus de fruit frais en pédalant !

Les élèves de la pause méridienne de l'école Marcel Aymé, et les CE2 /CM1 de l'école Notre Dame sont passés faire le plein de vitamines, et ont pu jouer aux différents jeux proposés.

Dès 17h, le vélothon a continué sa course, permettant à chacun de passer pédaler et faire un don au Téléthon.

Environ 250 km ont été parcourus et quelques dizaines de kiwis, bananes et litres de jus de pommes mixés !

**Pour l'instant, près de 2500 € ont été récoltés grâce notamment à la participation de l'école Notre Dame, du Milizac Basket, de Mil'jardins, du Mil'Guip Palet, de l'Entente Cyclo Milizac et de Miltonic...**

**Les dons peuvent encore se faire en mairie.**



Merci aux partenaires Hobby cycles, Carrefour Milizac et Denis Le Saint.

## Locaux commerciaux

**Dernières opportunités** d'achat de locaux commerciaux au cœur de Milizac dans le programme innovant « LE VERGER », composé de 4 bâtiments accueillant 18 logements d'habitations, des professions libérales (réflexologue, ostéopathe, MAM, sage-femme, orthophonistes) et de nombreux commerces (coiffeuse, opticien, esthéticienne...).

**2 locaux restent disponibles à la vente au RDC des bâtiments D et B** : 1 local brut de béton d'une surface de 25.28 m<sup>2</sup> (accès place de l'Iroise) et 1 local brut de béton d'une surface de 87.22 m<sup>2</sup> destiné à la restauration (accès place de l'Iroise).

AMENATYS (Groupe TRECOCAT) : ☎ 09 77 40 06 29 - [contact@amenatys.fr](mailto:contact@amenatys.fr)

# Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

## Mémento Médical (mise à jour janvier 2024)

**Praticiens présents à la Maison de Santé : 71 rue du Manoir - Milizac - 29290 Milizac-Guipronvel**

### Médecins

Numéro d'appel commun aux médecins :

☎ 02 98 32 10 63

Clémentine BEZON

Caroline MEROUR

Marion SARRAUSTE

En cas d'urgence, composez le **15** sur votre téléphone puis appelez le médecin dont le nom vous aura été donné.

### Masseurs Kinésithérapeutes

Anthony OGOR - Romain PENNEC -

Anne Sophie CREN - Manon CASTEL

☎ 02 98 02 69 96

### Cabinets infirmiers

Andréa BEZIE – Pauline MOLIARD – Mélanie

LE GUEN – Céline BOISARD – Laurène ROUDAUT

☎ 02 98 42 26 68 ou ☎ 06 51 44 77 52

Christine LE COZ - Virginie PENNEC

☎ 02 98 07 20 69 - ☎ 07 72 24 50 86

[cabinetinfirmierlecoz@orange.fr](mailto:cabinetinfirmierlecoz@orange.fr)

### Pédicure Podologue

Anne-Laure LE JEUNE - ☎ 02 98 45 50 41

### Psychologue

Armelle LE PIVERT

☎ 07 80 59 08 20 - [lepivert.armelle@gmail.com](mailto:lepivert.armelle@gmail.com)

## Autres praticiens présents sur la commune

### Masseurs Kinésithérapeutes

Pascale TRANVOUEZ - Stéphane GUIMARD -

Jonathan GRIMA - 145, rue de l'Armor

☎ 02 98 07 97 05

### Ostéopathe

**Changement d'adresse postale :**

Valentin ROGEL – 2 rue du Verger

☎ 02 29 00 28 25 ou ☎ 06 79 56 03 13

### Sage femme

**Changement d'adresse postale :**

Pauline PAREZ – 2 rue du Verger

☎ 07 69 92 18 38 - [paulineparez@gmail.com](mailto:paulineparez@gmail.com)

### Cabinets infirmiers

Sylvie MONVOISIN - Jean-Noël MOENET

Zone de Pen ar Guear - ☎ 02 98 07 21 08

### Pharmacie

Chloé MACHUT - 228, rue Général de Gaulle

☎ 02.98.07.94.06

**Pharmacie de garde :** Composer le 3237 sur votre téléphone pour connaître le nom des pharmacies de garde les plus proches de chez vous.

### Orthophonistes

**Changement d'adresse postale :**

Manon THUAULT – 3 rue du Verger

☎ 07 62 64 92 45 - [thuaultmanon@gmail.com](mailto:thuaultmanon@gmail.com)

**Changement d'adresse postale :**

Thibaut FAUCON – 3 rue du Verger

☎ 06 65 01 69 37 - [tfaucon.ortho@gmail.com](mailto:tfaucon.ortho@gmail.com)

**Changement d'adresse postale :**

Marine JÉGOU – 3 rue du Verger

☎ 07 88 70 15 88

Chloé COUSIN - 1 place Ar Stivell (dans un bureau de la Mairie de Milizac)

☎ 06 17 46 21 30

### Numéros d'urgence

**18** Pompiers

**15** Urgences (SAMU)

**17** Police-Gendarmerie

**112** N° d'appel d'urgence européen

# Vie municipale et citoyenne

BUHEZ KÊR HAG HEC'H ANNEZIDI

## Urbanisme

### Déclarations préalables accordées

- MOAL – 325 Rue du Vizac, Milizac : Remplacement d'un talus par un muret de soutènement, surmonté d'un muret avec clôture
- DORAT – 42 rue Niki de Saint Phalle, Lotissement Kéromnès, Milizac : Régularisation d'une clôture mitoyenne non-visible de la voie publique.
- CORRE – 9 Lieu-dit Poulyot Izella, Milizac : réfection de l'entrée de la propriété en paillis d'ardoises et pose d'un portail électrique coulissant.
- LE FLOCH – 100 Allée du Stiff, Milizac : Mise en place d'une pergola et pose d'une baie vitrée en lieu et place d'une fenêtre existante. Projet non-visible de la voie publique.
- QUEAU – 781 Rue Général De Gaulle, Milizac : Construction d'un garage ; transformation du garage existant en pièce de vie avec remplacement de la porte de garage existante par un baie vitrée ; Pose d'une porte fenêtre en lieu et place d'une fenêtre existante
- LAUR – 6 Hameau de Kerhenguer, Milizac : Construction d'une véranda

### Déclarations préalables accordées (suite)

- REGNIER – 4 Lotissement de l'Iroise, Guipronvel : Mise en place d'une pergola
- SALAUN – 7 Lieu-dit Kervéré, Milizac : Pose de panneaux photovoltaïques sur la toiture du carport

### Permis de construire accordés

- COMMUNE DE MILIZAC-GUIPRONVEL - 456 rue Général De Gaulle, Milizac : Construction neuve d'une salle polyvalente avec bureaux en simple RdC
- BETTICH – 60 Rue de Bellevue (Lotissement BELLEVEUE), Milizac : Construction neuve d'une maison individuelle
- NICOLAS – 155 Rue de la Ville D'YS, Milizac : Mise en place d'un carport d'une emprise au sol de 24,60m<sup>2</sup>

### Autorisation de travaux accordés

- STERVINOU - Kerguelen - Guipronvel : création de 2 serres multichapelles

## Correspondants de presse

Ouest-France : Bernard Pors

☎ 06 99 72 42 42 - [bernard.pors@laposte.net](mailto:bernard.pors@laposte.net)

Le Télégramme : Daniel Pors

☎ 06 63 92 37 60 - [daniel.pors@free.fr](mailto:daniel.pors@free.fr)

## Agenda de janvier

Lundi 15 janv.	18 h 30	Voeux du Maire	Salle Ar Stivell
Dim. 21 janv.	12 h (à emporter à partir de 11 h)	Jambon à l'os (AMIS)	Salle Ar Stivell

### Rendez-vous à la Médiathèque La Parenthèse

Mard. 2 janv.	14 h	Chasse aux médailles
Merc. 3 janv.	10 h 30	Les petits contes d'Annick
Vend. 5 janv.	14 h	Ciné-goûter
Sam. 6 janv.	10 h - 12 h	Rencontre-dédicace avec François Madec

### Dans le cadre des "Nuits de la lecture"

Vend. 19 janv.	18 h	Contes en pyjama
Vend. 19 janv.	18 h	Escape game : La magie du corps humain
Sam. 20 janv.	10 h 30	Dictée (à partir de 12 ans)
Vend. 26 janv.	18 h	Les Grands lecteurs

Mairie ☎ 02 98 07 90 31 - [kannadig@milizac-guipronvel.bzh](mailto:kannadig@milizac-guipronvel.bzh)

Kannadig en ligne : [www.milizac-guipronvel.bzh](http://www.milizac-guipronvel.bzh)

Date de dépôt des articles pour le Kannadig : le 15 de chaque mois

Edition : 2100 exemplaires – Impression : Cloître Imprimeurs

