

ATELIERS INFORMATIQUES SUR VOTRE COMMUNE

Sophia propose des ateliers pour débutants et intermédiaires qui souhaitent prendre en main leurs outils numériques.

- Ordinateurs
- Smartphone (téléphone portable)
- Tablette

Les cours durent environ 1h / 1h30.

Gratuits, ils vous permettent de gagner en autonomie dans vos usages quotidiens.



Pour prendre un RDV :

Contactez la mairie de votre commune en indiquant quelle(s) thématique(s) vous intéresse(nt). Veuillez indiquer si vous souhaitez être seul ou en groupe.

Sophia vous recontactera pour vous proposer un RDV. Attention il faut un **minimum de 3 personnes pour les ateliers de groupes**

Ateliers Ordinateurs

Niveau débutant

Séance 1 : La souris

Savoir utiliser sa souris et surtout cliquer !



- Clic gauche
- Clic droit
- Double clic
- Triple clic
- Scroll

Séance 2 : Le clavier



- Prise en main du clavier
- Utilisation du **pavé numérique**
- Utiliser les **caractères spéciaux**
- **Raccourcis clavier**

Séance 3 : Copier /couper /coller



Utiliser sa souris avec les **indispensables du clic droit**:
copier - couper - coller

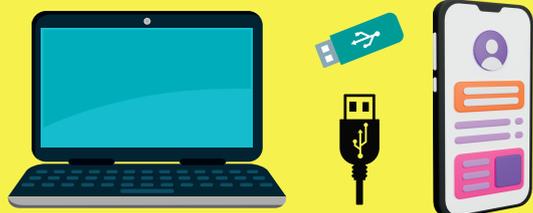
Séance 4 : Ranger son ordinateur en Créer des dossiers



- Organiser son PC en créant des dossiers
- Savoir faire **la différence entre un fichier et un dossier**

Niveau intermédiaire

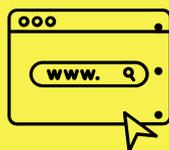
Séance 5 : Transférer ses photos de l'ordinateur à la clé USB / du smartphone au PC



Avec les compétences acquises précédemment :

mise en pratique pour **transférer les fichiers entre différents périphériques USB**

Séance 6 : Naviguer sur Internet



Connaître **l'environnement**
Apprendre le **vocabulaire**
Sensibilisation à la **sécurité et aux fraudes**

Séance 7 : Gérer sa boîte mail

Ecrire et envoyer un mail.



- **Ajouter une pièce-jointe**
- **Transférer des mails**
- **Trier et ranger sa boîte mail**

Séance 8 : Banque et paiements en ligne

Apprendre à **utiliser son application de banque en ligne**



Séance 9 : Démarches en ligne

Accompagnement dans la création de compte **FranceConnect**



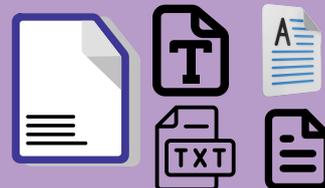
- **Créer des comptes** CAF, AMELI ...
- Présentation des **sites institutionnels**
- **Accompagnement dans les démarches**

Séance 10 : Traitement de texte

Apprendre **les bases** pour **écrire un courrier ou une lettre de motivation** sur un logiciel de **traitement de texte**

Exemples:

- Libre office
- Open Office
- Microsoft Office



Atelier Tablette & Smartphone

Niveau débutant

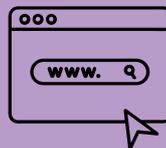
Séance 1 : Prise en main de l'outil

- Présentation de la tablette et de ses boutons
- Naviguer avec ses doigts (zoomer, scroller, appuyer)

Séance 2 : Paramétrage de l'outil

- Installer / désinstaller des applications
- Personnaliser les outils selon les besoins de l'utilisateur

Séance 3 : Naviguer sur Internet



- Connaître l'**environnement**
- Apprendre le **vocabulaire**
- Sensibilisation à la **sécurité et aux fraudes**

Séance 4 : Télécharger des applications sur son appareil depuis les magasins d'applications



Niveau intermédiaire

Séance 5 : Gérer sa boîte mail

Ecrire et envoyer un mail.



- **Ajouter une pièce-jointe**
- **Transférer des mails**
- **Trier et ranger sa boîte mail**

Séance 6 : Communiquer avec WhatsApp & autres applications de messageries instantanées

Apprendre à **utiliser WhatsApp**

- **Utiliser la messagerie**
- **Passer une visio / un appel**
- **Ajouter un contact**
- **Envoyer des photos / vidéos**



Séance 7 : Réseaux sociaux



Apprendre à **utiliser les réseaux sociaux**

- **Créer et sécuriser** un compte
- Publier des posts
- **Prévention fake news / harcèlement**



Séance 8 : Banque et paiements en ligne

Apprendre à **utiliser son application de banque en ligne**



Séance 9 : Démarches en ligne

Accompagnement dans la création de compte **FranceConnect**



S'identifier avec FranceConnect

- **Créer des comptes** CAF, AMELI ...
- Présentation des **sites institutionnels**
- **Accompagnement dans les démarches**

Séance 10 : Site de vidéo



Rechercher et regarder du contenu vidéo qui nous plaît : comment ça marche ?

LIEUX ET HORAIRES DE RDV POUR LES ATELIERS DE GROUPE

Coat-Méal

Mardi : 14h00-15h00

Ploumoguier

Jeudi : 14h00-15h00

Lanrivoaré

Vendredi : 14h00-15h00

PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MILIZAC 09H00 - 12H00		LANRIVOARÉ 09H00 - 12H00	PLOUMOGUER 09H00 - 12H00	TREOUEGAT 10H00 - 12H00
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
MILIZAC 14H00- 17H00	COAT-MEAL 14H00 - 17H00	MILIZAC 14H00 - 18H00	PLOUMOGUER 13H00 - 17H00	LANRIVOARÉ 13H45 - 15H15
				

Contacts mairies:

Milizac : 02 98 07 90 31

Coat-Méal : 02 98 84 58 32

Lanrivoaré : 02 98 84 24 75

Ploumoguier : 02 98 89 62 05

Treouergat : 02 98 89 21 55